



Ballot-Flurin

abeilles santé

GUIDE MIEUX-ÊTRE 2025

« Prendre soin de soi et des autres »

PRÉPARATIONS ARTISANALES
FAITES MAISON & 100% BIO



Apiculture
DOUCE®
solidaire
et locale





Catherine Flurin, 1^{ère} apicultrice militante

« J'appartiens à une lignée familiale de 3 générations de médecins pionniers en santé naturelle. Mon papa disait souvent que le miel l'avait guéri et que l'apiculteur était aussi un gardien de la nature.

Dès les années 1970, l'amour des abeilles m'a guidé pour lutter contre l'apiculture productiviste et imaginer des pratiques apicoles bio et douces protectrices des hommes, du rucher et de la planète. Nées d'abeilles libres, nos préparations apithérapeutiques bio, riches en actifs naturels de terroirs, augmentent votre capital mieux-être et nous relie en conscience à notre mère commune, la nature »

*Catherine Flurin, Apicultrice consciente et auteure du livre
« L'apithérapie : bienfaits des produits de la ruche » chez Eyrolles.*

Apicultrice Douce depuis 1977



ANNÉES
1970

Jeune apicultrice, Catherine Flurin dénonce l'apiculture productiviste, imagine l'Apiculture DOUCE® et fonde Ballot-Flurin dans les Hautes-Pyrénées.

ANNÉES
1980

Catherine Flurin vend ses premières préparations santé sur les marchés. Elle rédige le premier cahier des charges de l'apiculture bio.

ANNÉES
1990

Référencement dans les magasins bio.
Construction du premier laboratoire miellerie low-tech écologique en pleine campagne.
Première filière française solidaire de petits apiculteurs.

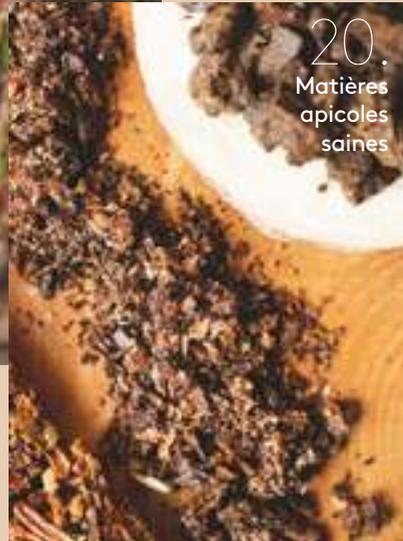
ANNÉES
2020

Pionnier mondial en éco-innovations :

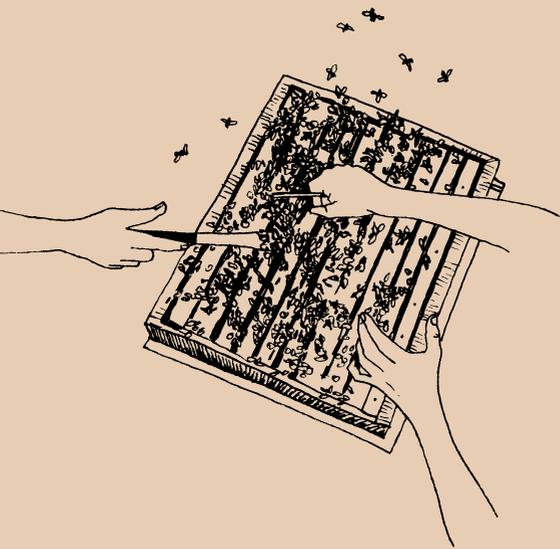
- Apiculture DOUCE® et Yoga des Abeilles®.
- Dynamisation complète par les abeilles.
- Extraction low-tech de la propolis à l'eau sans alcool.
- Récolte du pollen libre arbitre.
- IBV : premier indice de contrôle et mesure du biovivant.
- Bee Factory : Notre éco-lieu de fabrication au milieu des abeilles.
- Ouverture d'une troisième éco-boutique à Bagnères-de-Bigorre
- Organisation de la Journée de l'abeille et l'Apithérapie avec portes ouvertes, conférences, ateliers autour de l'abeille.



10.
Apiculture
DOUCE®



20.
Matières
apicoles
saines



Nouveau monde

10 L'APICULTURE DOUCE

Nous sommes Apiculteurs DOUX®

12 FABRICATION ET DYNAMISATION

Nous sommes fabricants dynamiseurs

14 JARDINS ET AUTOPRODUCTIONS

Nous cueillons et récoltons nos plantes dans nos jardins d'autoproductions, permaculture et biodynamie

16 ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Militants du zéro-déchet depuis 40 ans, nous visons à ne produire aucun déchets de la récolte à l'expédition.

18 LOCAVORES DEPUIS TOUJOURS

Nées près de chez, nos matières premières proviennent à 85 % des meilleurs terroirs français.

20 PROPOLIS SURACTIVE DE NOS TERROIRS

22 POLLEN BIO DE NOS TERROIRS

24 GELÉE ROYALE BIO FRANÇAISE DYNAMISÉE



30.
Préparations
d'apithérapie



Santé naturelle

28 PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES AVEC LES ABEILLES

30-33 GORGE ET RESPIRATION

34-35 IMMUNITÉ

36-39 ÉNERGIE ET VITALITÉ

40-41 PERFORMANCES PHYSIQUES & MENTALES

42-45 SOMMEIL ET RELAXATION

46-47 DIGESTION ET ÉLIMINATION

48-49 PAUPIÈRES - OREILLES

60-63 SOINS RÉPARATEURS PEAU

64-65 MUSCLES ET ARTICULATIONS

54 HYGIÈNE NATURELLE

50-53 BUCCO-DENTAIRE

54-55 SHAMPOING ET DOUCHE

56-58 SAVONS SOLIDES

58-59 SOINS INTIMES

60 REPARATION DE LA PEAU

64 MUSCLES ET ARTICULATIONS

66 APICOSMÉTIQUE & NUTRICOSMÉTIQUE

74 ÉLIXIRS DE LA RUCHE

82 MIELS NOBLES & ÉPICERIE ARTISANALE

84 DEVENEZ MAÎTRE DÉGUSTATEUR.TRICE

88 HYDROMELS

93 BOUGIES ARTISANALES



95.
Se ressourcer

98 INDEX DES PRÉPARATIONS

Vivre sa vie

90-91 BOUGER

Le sport ultra-naturel avec la ligne Bee'nergy !

92 LE COIN DES LIVRES

94 SE RESSOURCER

Participez à une expérience unique dans nos Chambres d'Abeilles.

95 VIVRE L'EXPÉRIENCE

Venez nous rencontrer et donner un nouveau souffle à votre vie en Hautes-Pyrénées.

ÉCO-ENTREPRISE

FONDÉE SUR L'AMOUR DES ABEILLES

A man and a woman are relaxing in a hot tub outdoors. The hot tub is white with a green base. They are surrounded by lush green grass and trees. The scene is bright and sunny. The man is on the right, and the woman is on the left. They are both looking towards the camera. The hot tub is filled with water, and there are some bees flying around it. The background is a dense forest of green trees.

Retrouvez du sens à sa vie,
en harmonie avec le vivant

NOUS SOMMES

APICULTEURS DOUX®

Apiculture
DOUCE®
solidaire
et locale



Cahier des charges apicoles
le plus engagé du monde



Catherine Flurin en conférence à Apimondia



Apiculture biodynamique

L'Apiculture DOUCE® est un cahier des charges unique au monde. Conçue pour renforcer les labels officiels bio et biodynamiques, elle vise à l'épanouissement commun des abeilles, de la nature et des humains.

ENVIRONNEMENT

- Lutter contre la disparition des abeilles en protégeant leur lieu de butinage et en créant de nouveaux jardins sanctuaires.
- 10% du chiffre d'affaire (et non la marge brute) réinvesti pour créer des sanctuaires sauvages et reconstruire un monde favorable pour les abeilles.
- Lieux de transhumance privilégiés dans des zones sauvages ou éloignées. Installation de haies et plantation de plantes mellifères.

SANTÉ & SOLIDARITÉ HUMAINE

- Savoir-faire uniques de fabrication artisanale pour des préparations dynamisées suractives d'une très grande naturalité.
- Sélection de matières apicoles 100 % bio, locales et solidaires de qualité supérieure.
- Développement de filières solidaires pionnières de petits apiculteurs doux.
- Fournisseurs locaux qui créent de l'emploi dans nos campagnes.

ABEILLES LIBRES

- Lutter contre la disparition des abeilles en protégeant leur liberté et leur bien-être.
- Mieux-être renforcé avec le Yoga des Abeilles®.
- Récolte non intrusive, qui tient compte de l'humeur sensible du rucher.
- Pratiques zéro contaminants pour protéger la santé des abeilles : ruchers zéro plastique, zéro peinture toxique. Soins aux plantes ou homéopathie.

LE YOGA DES ABEILLES®

Une approche sensible du vivant
Le Yoga des Abeilles® est l'âme de l'Apiculture DOUCE®. Nos apiculteurs utilisent des techniques innovantes de relaxation et de méditation qui favorisent une écoute active de la vie du rucher et permet de mieux cerner ses besoins.
À l'instar d'autres initiés qui « parlent » avec les chevaux, les loups ou les dauphins, cette approche sensible du vivant repose sur un respect mutuel. Nous partons souvent aux ruches sans protection.



- **Issue de 3 générations de médecins pionniers des médecines naturelles, notre conviction est très simple** : ce sont les espaces naturels et les abeilles qui fabriquent les principes actifs les plus efficaces et les plus sûrs, non les machines. Notre propolis, véritable antimicrobien naturel, est considérée comme **l'une des meilleures au monde**.

- **Qualité exceptionnelle** : forme, mieux-être, longévité, tout est mis en œuvre pour que nos préparations naturelles aient une richesse maximale en principes actifs bio-compatibles (enzymes, vitamines, oligo-éléments...), grâce à des pratiques apicoles exigeantes (récoltes à pleine maturité,

filtrage manuel...), et des procédés d'extraction brevetés qui préservent et même amplifient leurs précieux principes actifs.

- **Formulations exclusives, évaluées en collaboration avec des dermatologues, gynécologues, toxicologues, stomatologues...**

- **Adoptées par les professionnels** : des naturopathes, apithérapeutes, dentistes... utilisent nos préparations et les recommandent à leurs patients. Certains de nos miels sont conformes sur le plan microbiologique aux pharmacopées européenne et américaine harmonisées pour une application par voie cutanée.

NOUS SOMMES

FABRICANTS & DYNAMISEURS

Préparations vivantes dynamisées Respect des forces subtiles de la nature

- **Nous sommes les premiers apiculteurs fabricants** à prendre en compte la force vitale et la fréquence vibratoire (ou signature énergétique) de nos matières apicoles.

- **Ces forces subtiles méconnues mais précieuses** ont depuis toujours été prises en compte par les anciens de nos campagnes, mais aussi par l'Ayurvéda indien, la médecine énergétique chinoise, etc, dont nous nous inspirons.

- **Le respect et le maintien de l'ensemble de ces forces** font la qualité « premium » de nos préparations et contribuent à leur efficacité.

- **La dynamisation est un ensemble de procédés précis qui préserve et amplifie ces forces subtiles** à toutes les étapes :

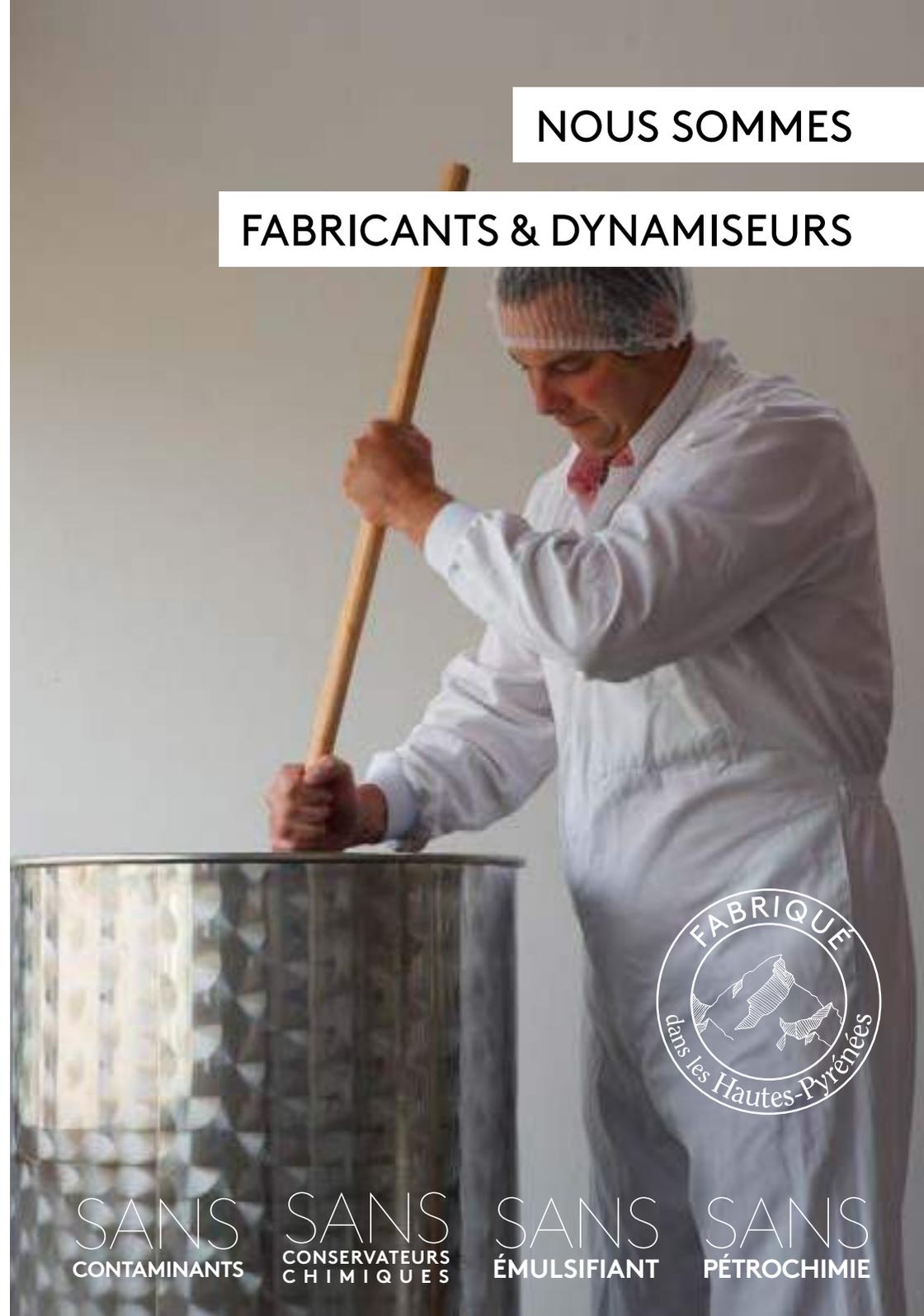
- **Installation** : prise en compte de l'emplacement des ruchers (géobiologie).

- **Récolte** : prise en compte des calendriers solaires et planétaires.

- **Fabrication** : brassages manuels, longues macérations, ou hautes dilutions.

- **Stockage** : préparations stockées à proximité de ruches en activité pendant un temps donné avant l'expédition.

- **Distribution** : Système exclusif Bee Protect® de protection des rayonnements électromagnétiques avec motifs d'ondes de formes gravés à l'intérieur des emballages.



SANS
CONTAMINANTS

SANS
CONSERVATEURS
CHIMIQUES

SANS
ÉMULSIFIANT

SANS
PÉTROCHIMIE

NOUS CUEILLONS

ET AUTOPRODUISONS

NOS PLANTES

Apicultrices et paysannes, nous cultivons selon les principes de la permaculture, de l'agriculture biodynamique et de l'agroécologie.

Nos **4 jardins de plantes médicinales** sont cultivés en biodynamie selon le cahier des charges Demeter et de pratiques agroécologiques : *sauge, thym, romarin, lavande, verveine, mélisse, menthe poivrée.*

Nous pratiquons aussi la cueillette sauvage à la belle saison (ortie, ronce, calendula).

Ces **plantes fraîches biodynamiques** viennent enrichir la plupart de nos préparations de santé, hygiène et beauté : sirops, gommages, sprays, savons, grogs...



Apiculture
DOUCE®
solidaire
et locale

VIVRE AVEC LA NATURE



Rosalie & Véro s'occupent de vos commandes avec amour

Économie circulaire du rucher jusqu'à chez vous

La chasse aux déchets et aux plastiques est un des plus
grands défis de ce siècle.

Acteur du zéro déchet depuis 40 ans, nos objectifs 2020-2035 visent de
manière innovante à ne produire aucun déchet final de la récolte à la
fabrication et jusqu'à l'expédition.



VISION ZÉRO-DÉCHET

Les **déchets de filtration** de
nos extraits de plantes et de
propolis **fertilisent nos jardins
mellifères.**

Formules simples, **sans
additifs, ni matières premières
lointaines**

Pots de miel verre et acier
produits en France.

OBJECTIFS 0% PLASTIQUE

Rucher 100% zéro plastique
depuis 1977

Migration progressive des
flacons PET 100% recyclables
vers des **pots de verre et bouchons
en métal réutilisables.**

Expédition 100% compostable,
zéro polystyrène (laine de
mouton...).

► RDV SUR NOTRE BLOG POUR LIRE TOUTES NOS ACTIONS VERS LE ZÉRO PLASTIQUE



Zéro Gaspi : les cabossés Ballot-Flurin

Faites du bien à la planète et à votre porte-monnaie :
Adoptez des préparations qui ont subi des coups du sort, dates
courtes, chutes de savons, ou tout simplement produits impar-
faits... Une chose ne change pas : une qualité exceptionnelle !





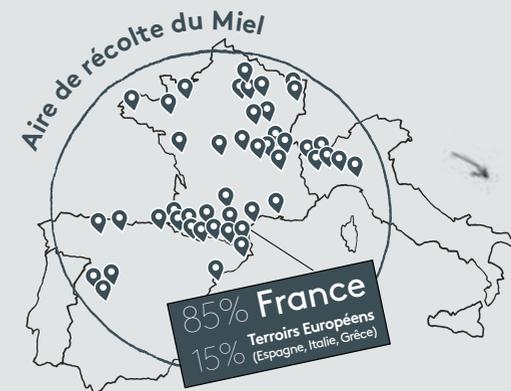
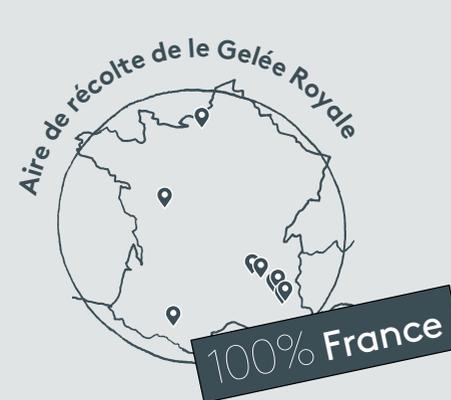
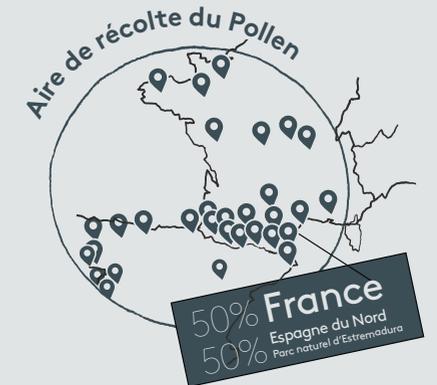
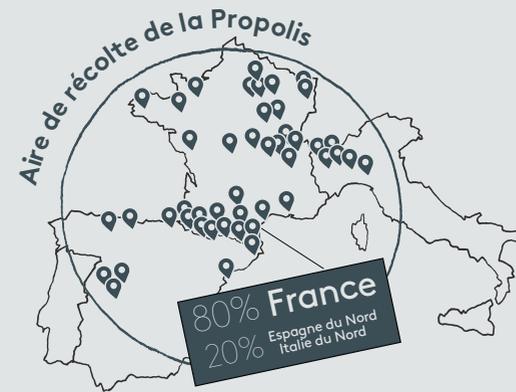
Le saviez-vous ?
 Nous sommes locavores avant d'être bio.
 Chez nous, pas de matières apicoles qui ont parcouru
 des milliers de kilomètres !

FILIÈRE SOLIDAIRE LOCALE
 80 PETITS APICULTEURS
 prix rémunérateurs
 supérieurs au marché

80%
 DES MATIÈRES APICOLES
 RÉCOLTÉES EN PAYS
 PYRÉNÉENS

AIRE DE RÉCOLTE
800KM
 AUTOUR
 DE NOTRE ÉCO-LIEU
 DE FABRICATION

Apiculture locavore depuis toujours !



Nos super-labels



BIO DEPUIS TOUJOURS
 La quasi-totalité de nos préparations dépassent le seuil minimum d'ingrédients bio.

BRUT ET NON TRANSFORMÉ
 Préparations brutes les moins manipulées. 100% sans céréales cultivées, produits sucrés, produits ultra transformés.

AU-DELÀ DE LA BIO
 La cristallisation sensible, la bioélectronique de Vincent, l'électrophotonique et l'analyse organoleptique. Cet indice permet de mesurer la vitalité de 100% de nos préparations.

La propolis suractive de nos terroirs

Fabriquée par les abeilles pharmaciennes, la propolis est pour l'homme une alliée précieuse qui assainit, renforce ses défenses, et purifie la peau.



ZERO
PESTICIDES

ZERO
PLASTIQUE

ZERO
CONTAMINANTS

Lorsque les abeilles ne trouvent pas dans leur environnement naturel ce dont elles ont besoin pour fabriquer la propolis, elles utilisent des goudrons, des vernis et des huiles minérales.

L'Apiculture DOUCE® garantit une propolis fraîche exceptionnelle récoltée avec un couvre-cadre exclusif en bois français sans plastique. Elle assure une propolis très propre très pure et non cireuse. Sa récolte ne perturbe pas les abeilles.

Elle est contrôlée par un expert (contrôle fraîcheur, parasites et résidus chimiques).

LA PROPOLIS NOIRE

teinture mère à l'eau de vie

La propolis noire est la plus active, elle est issue de longue macération dans de l'eau de vie bio, un procédé qui permet d'en extraire les substances les plus bactéricides et en fait un puissant soin multifonction, très concentré, pour une protection rapprochée de votre organisme. Elle soulage vite les petits soucis de l'hiver et les imperfections cutanées.

PROPOLIS BLANCHE

extrait sans alcool

La propolis blanche est un extrait aqueux à l'eau de source. La mise au point de cette extraction naturelle et douce, exclusivité de notre entreprise, a donné lieu au dépôt de brevet européen (n° FR-754648).

Les avantages principaux de la propolis blanche sont sa polyvalence et l'absence totale d'alcool dans la préparation finale. Très efficace pour les enfants ou les adultes ne consommant pas d'alcool, les femmes enceintes et/ou allaitantes.

Le saviez-vous ?

Les abeilles tapissent la ruche de propolis pour l'assainir et la protéger des micro-organismes pathogènes (bactéries, virus, moisissures).

Apiculture
DOUCE®
solidaire
et locale



⁽¹⁾Boisard Séverine. Caractérisation chimique et valorisation biologique d'extraits de propolis, 2014. Thèse de doctorat : chimie analytique. Université d'Angers. N°1426.387.

UNE EFFICACITÉ PROUVÉE

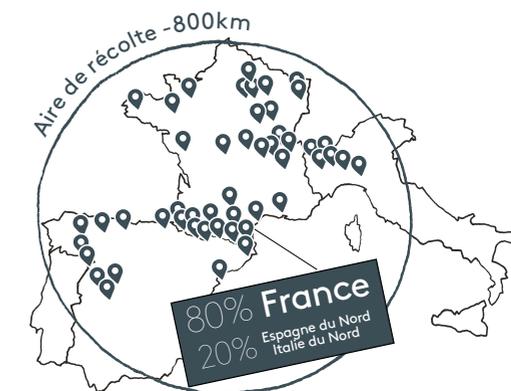
Une analyse de l'université d'Angers effectuée en 2013 a démontré que notre propolis est l'une des plus active du monde. Elle est jusqu'à 5 fois plus antioxydante que l'extrait de romarin pris pour référence, grâce à sa très grande richesse en polyphénols.⁽¹⁾

TAUX DE POLYPHÉNOLS GARANTI : 7,59%



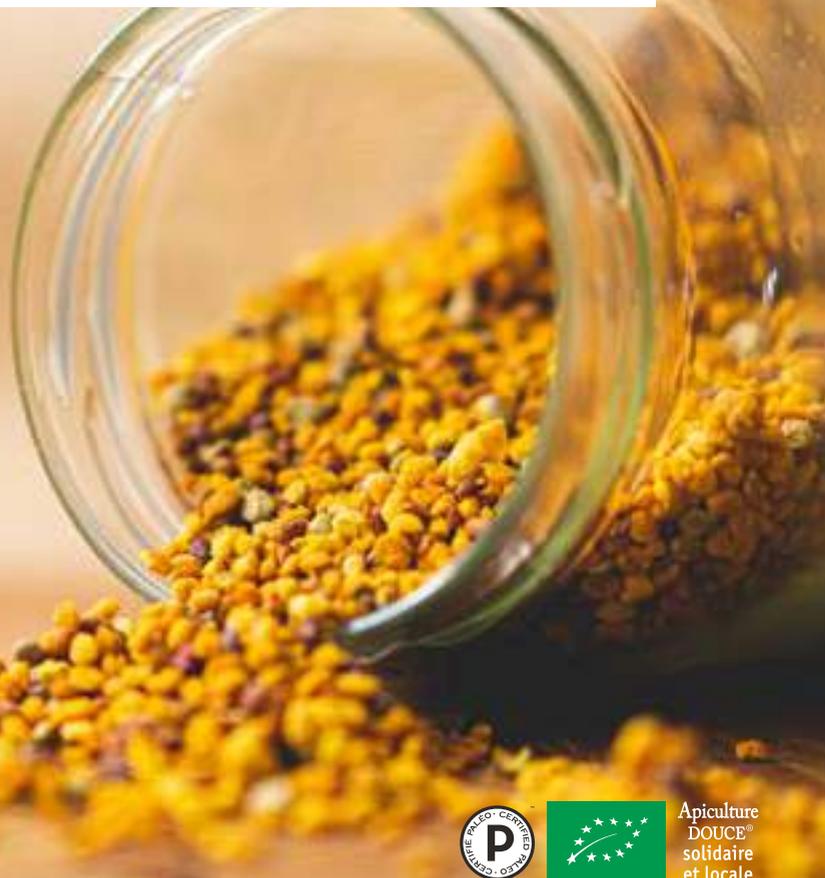
100% BIO, SOLIDAIRE ET CIRCUIT COURT, GARANTIE SANS PESTICIDES

Notre propolis est issue de nos propres ruchers et de notre filière d'Apiculture DOUCE®. Elle provient de plusieurs variétés locales, récoltées à moins de 800 km de notre éco-lieu fabricant au cœur des Pyrénées sur des zones sauvages ou préservées s'étendant entre la France et l'Espagne. Sa biocompatibilité est aussi plus grande car elle provient du même milieu géographique que les personnes qui la consomment.



Le Pollen bio de nos terroirs

C'est l'aliment le plus riche que l'on connaisse, le seul sur terre à contenir les 20 acides aminés à partir desquels les protéines de la vie sont construites, et indispensable à la survie de la ruche. Sans pollen, pas de protéines ; sans protéines, pas de cire ; sans cire, pas de ruche !



Apiculture
DOUCE®
solidaire
et locale

Les jeunes abeilles et les ouvrières en pleine activité ont besoin d'une nourriture énergétique (fournie par le nectar) et de protéines, vitamines, lipides, etc, qu'elles trouvent dans le pollen.

En Apiculture DOUCE® on récolte le pollen sans priver ni blesser les abeilles : un dispositif libre arbitre qui permet aux abeilles de sortir librement et de ne déposer qu'une partie de leur pollen sans se blesser.

LES AVANTAGES DU POLLEN BALLOT-FLURIN

Le **dispositif libre arbitre** laisse librement passer les abeilles, ne bouche pas entièrement l'entrée comme les trappes à pollen classiques. Les abeilles peuvent sortir butiner sans risquer d'arracher leurs ailes ou leurs pattes.

Certifié Paléo : le pollen Ballot-Flurin est garanti cru et intouché. La certification Paléo contrôle et garantit également qu'il ne contient pas de céréales cultivées, de produits laitiers, de colorants, conservateurs, édulcorants, arômes ou exhausteurs de goût artificiels...

Très peu manipulé : pas de congélation, ni d'azote, ni de séparation des grains.

Un procédé naturel de conservation à température ambiante grâce au système **Hydroplus** breveté qui préserve ses nutriments et sa vitalité énergétique. Et dynamisé par les abeilles !

Bon à savoir

Le pollen que les abeilles récoltent et enrichissent d'enzymes est un pollen entomophile (transporté et transformé par les abeilles). Il n'a rien à voir avec celui, souvent issu des graminées dit «anémophile».

De rares réactions allergiques au pollen entomophile ont été rapportées après consommation orale de pollen.

Les pollens de différentes fleurs ou arbres ont des couleurs, des goûts et des compositions très légèrement différents.

On respecte ainsi le choix des abeilles qui savent apporter à la colonie toute la variété de nutriments nécessaires.

COMMENT LE CONSOMMER ?

Le pollen sera de préférence consommé après trempage d'une heure au moins dans de l'eau additionnée de miel. On peut le mélanger dans un yaourt, du miel, des fruits (avocats, bananes, fruits rouges). L'enveloppe des grains de pollen peut alors s'ouvrir comme dans la fleur et l'assimilation des nutriments du pollen est meilleure.



Vos meilleures recettes au pollen de nos terroirs à retrouver sur instagram @ballotflurin

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES

Riche en protéines : les protéines contribuent à augmenter et à maintenir la masse musculaire, Les protéines contribuent au maintien d'une ossature normale.

Riche en manganèse : le manganèse contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Le manganèse contribue à un métabolisme énergétique normal.

- Aide à améliorer l'immunité.
- Aide en cas de fatigue.
- Aide à soutenir la vitalité et la résistance du corps.
- Aide à vous faire sentir plus énergique.
- Améliore la vitalité et l'énergie.
- Aide à la résistance du corps.
- Aide à la santé cardiaque et à maintenir un niveau équilibré de cholestérol et de lipides dans le corps.
- Favorise un niveau équilibré de lipides sanguins.
- Soutient la santé des vaisseaux sanguins.

Riche en fibre.

La Gelée Royale bio française et dynamisée

La gelée royale est un aliment réservé à la reine des abeilles. Elle est une synergie d'éléments agissant pour la stimulation immunitaire et sexuelle. La reine pond jusqu'à 2 000 œufs par jour et vit 30 fois plus longtemps que les butineuses. On explique une partie de cette puissante action sur la longévité par la présence de l'acétylcholine qui intervient dans des mécanismes subtils de l'organisme.

LA CHARTE DE RÉCOLTE LA PLUS BIENVEILLANTE ET EXIGEANTE DU MONDE

Une de ses spécificités est de protéger le bien-être de la reine et ses capacités naturelles de reproduction en s'interdisant toute pratique, même légale, non conforme aux lois de la nature.

Notre Gelée Royale Ballot-Flurin est garantie 100% française et certifiée bio.

Son taux de 10 HDA (acide 10-hydroxy-2-décénoïque) est élevé et garanti supérieur à 1,8.

«**No kill**» : les reines non productives ne sont pas «**éliminées**» mais placées dans des ruchers «**retraite**» pour une fin de vie heureuse.

Abeilles libres, élevage naturel non intensif : nos abeilles butinent librement dans des micro-terroirs bio ou sauvages riches en biodiversité et en plantes médicinales mellifères.

Pas de nourriture artificielle : les abeilles sont nourries exclusivement avec leur propre miel et pollen.

Récoltée en période de miellée : les rythmes naturels du rucher sont respectés.

Non congelée, ni lyophilisée, ni centrifugée, ni transformée.

Filtrée manuellement avec une simple toile fine.

Mise en pot à la main dans les Hautes-Pyrénées, contrôlée et sélectionnée par un goûteur spécialisé.

Bon à savoir

Certains procédés intensifs, utilisés en particulier en Chine, consistent à éliminer la reine et à pousser en permanence les abeilles orphelines à produire de la gelée royale en leur donnant de la nourriture artificielle (sucres, protéines).

Cette méthode ne peut pas, selon nous, donner les mêmes résultats qu'un élevage naturel. N'oublions pas que la gelée royale est un lait et qu'elle est sensible au stress des nourrices.

Les conditionneurs achètent de la gelée royale congelée en provenance d'Asie, qu'ils décongèlent pour la stocker ensuite en pot dans les rayons des magasins et pharmacies. Cette technique, gourmande en énergie, n'est pas la plus propice à garder la qualité vivante. Il est, selon nous, bien préférable de consommer la gelée royale toute fraîche de l'apiculteur ou de la conserver au maximum une année au réfrigérateur (+ 4 °C).

LA GARANTIE « FREE LOVE »

Aujourd'hui, pour produire de la gelée royale, les apiculteurs achètent des reines qui sont déjà inséminées artificiellement avec de la semence de bourdons mâles auprès de producteurs spécialisés.

Cette méthode génère cependant de la souffrance animale, bien qu'une abeille qui souffre, cela se perçoit moins que pour une vache, par exemple. Dans la nature, normalement, une jeune reine non fécondée effectue un vol nuptial et s'accouple avec plusieurs mâles. Elle remplit sa poche de semences et commence alors à pondre naturellement. C'est la méthode naturelle que nous avons décidé de privilégier et que nous avons commencé à généraliser depuis 2019 avec nos apiculteurs indépendants partenaires. Voilà pour la spécificité «Free Love».

LA GARANTIE « NO KILL »

Lorsqu'une reine ne pond plus au bout de 2 ans en général, beaucoup d'apiculteurs la tuent pour introduire une nouvelle reine productive complètement étrangère à la ruche. Or, une reine vit naturellement 5 ans... On peut comprendre les apiculteurs qui veulent renouveler la reine de la ruche, mais dans ce cas, nous leur demandons désormais de ne pas les éliminer et de les placer dans un rucher «retraite» dans le cadre du respect animal des reines.

Catherine Flurin, pionnière de la bio et du bien-être des abeilles, est à l'origine de cette innovation éthique qui demande, vous vous en doutez, des pratiques contraignantes, à l'encontre d'une économie productiviste. Nous estimons que le respect de la Vie vaut largement l'investissement, car les abeilles ne sont pas des « machines à produire ».



À découvrir aussi,
en ampoules



En savoir plus sur
notre gelée royale
bio française dynamisée



La Reine de l'immunité Gelée Royale bio française dynamisée

RÉF: GPAB - 10G

- **Haute teneur garantie en 10-HDA**
- **No kill** : obtenue sans tuer la reine. Abeilles 100% nourries sur les fleurs sauvages de terroirs biodiversifiés en zone bio protégée. Aucun traitement chimique non bio.

Optimisez votre énergie et votre bien-être avec des vitamines et minéraux rares et essentiels !

- **VITAMINES B1, B2, B3**
Contribuent à un métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal du système nerveux, à réduire la fatigue et à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- **VITAMINE B5**
Combat la fatigue, améliore les performances intellectuelles, renforce le système immunitaire.
- **CUIVRE**
Contribue au métabolisme énergétique normal, contribue au fonctionnement normal du système nerveux, au transport du fer dans l'organisme.
- **ZINC ET POTASSIUM**
Contribue à une fonction cognitive et au maintien d'une ossature normale.

Contribue à une fonction musculaire normale et au fonctionnement normal du système nerveux.

- **PHOSPHORE**
Contribue à un métabolisme énergétique normal, contribue au maintien d'une ossature normale.

NECTAR DES MONTAGNES

6 atouts uniques

- Dynamisée
- 100% française
- Non congelée
- Super éthique
- Récoltée en biotopes protégés
- Haute teneur en 10-HDA



Pot 10g
= durée
25 jours

L'apithérapie ou comment prendre soin de soi avec les abeilles

Vénérable petit peuple vieux de 100 millions d'années, les abeilles contribuent directement à notre santé par leur présence et aussi par leur production : vibrations, cire, propolis, miel, venin.

LES AVANTAGES DE L'APITHÉRAPIE

Les produits des abeilles sont parfaitement efficaces et adaptés à l'Homme sans effet d'accoutumance.

Les abeilles savent s'adapter en permanence à l'apparition des microbes qui nuisent à la colonie. La propolis est remarquable car son efficacité tient au fait que sa composition n'est jamais figée et évolue en permanence suivant les micro-organismes variants dans l'environnement.

Les matières apicoles sont **une synergie complexe** de composants rares ou précieux qui se renforcent les uns les autres : on a identifié plus de 800 actifs dans la propolis et plus de 300 dans la gelée royale. Cette synergie maximale permet un large spectre d'action avec seulement quelques ingrédients apicoles de base.

L'Apiculture DOUCE® garante d'une apithérapie qui tient ses promesses

Pour tenir leur promesse, les matières apicoles doivent provenir d'une apiculture douce, qui respecte les abeilles dans leur milieu naturel et potentialise l'énergie vibratoire subtile par un processus complet de dynamisation.

Les matières apicoles sont fragiles et peuvent être facilement dénaturées par une apiculture productiviste qui ne sauve pas les abeilles mais les affaiblit.

Quelques exemples des techniques d'apiculture productiviste :

- Nourrissement massif des abeilles avec du sucre, provoquant des matières apicoles moins riches en nutriments précieux
- Environnement urbain pollué avec de forts risques de retrouver des contaminants dans les produits de la ruche.
- Traitement chimique des abeilles laissant des résidus dans les produits de la ruche... Une partie des propolis et des cires sont polluées à l'intérieur de la ruche.
- Rognage des ailes des reines, écrasement des abeilles lors des visites et de la récolte, provoquant du stress et perturbant le bon fonctionnement du rucher.

L'Apiculture DOUCE® est basée sur le respect du droit des abeilles.

**ABEILLES RESPECTÉES
ET CONSENTANTES**

—
**MATIÈRES APICOLES
ACTIVES ET SAINES**

L'Apiculture DOUCE® permet d'obtenir le consentement des abeilles pour des produits plus efficaces et bénéfiques pour l'environnement.

Quelques exemples de techniques d'Apiculture DOUCE® :

- Des fleurs variées leur sont assurées en toutes saisons en plaçant les ruches dans le biotope le plus riche.
- Les visites se font toujours au meilleur moment pour les abeilles et chaque produit est récolté au moment précis de sa pleine maturité, en respectant les rythmes naturels.
- Dispositifs permettant les libres allées et venues des abeilles.
- Aucun produit chimique pour les soins, mais de la prévention et de l'observation.
- Reproduction libre sans intervention : les reines sont fécondées naturellement par les mâles locaux, ce qui assure une abeille vraiment locale issue d'amour libre, sans manipulation génétique ni intervention humaine.
- Production "no kill" : pas d'élimination de reine ni d'écrasement des abeilles lors des visites.
- Éviter l'enfumoir et les piqûres. Quand les abeilles sont respectées, elles ne sont pas agressives.

Les boucliers naturels de votre gorge

Spray Nomade d'Urgence

RÉF: EPVFR - 15ML

Vous avez une gorge fragile qui craint les environnements difficiles et urbains (grands froids, climatisation, stress élevé...) ? Longuement testé lors de nos transhumances dans les hauts sommets pyrénéens, ce spray est extrêmement utile à tout moment, rapidement et naturellement.

La propolis est la protection naturelle des abeilles : notre préparation associe une teneur exceptionnelle en **propolis noire (90%)** et **miel de nos récoltes (10%)**.

Utilisation : 1 seule pulvérisation à la fois dans la bouche. Utiliser 2 fois par jour maximum. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux personnes allergiques aux produits de la ruche. En cas de réaction, cessez l'utilisation et consultez votre médecin.

Ingrédients 100 % bio : extrait alcoolique de propolis noire* 90% (eau de vie*, propolis* brute de nos terroirs), miel* 10%. Alc.60%vol. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.



SANS
ALCOOL

EAU THERMALE
de Cauterets®

INFUSION DE MAUVE
pour apaiser la gorge



Spray Nomade Apaisant

RÉF: SNSA - 15ML

Et si l'eau thermale de Cauterets devenait votre alliée pour apaiser votre gorge ? Le spray nomade apaisant sans alcool conçu pour soulager naturellement la gorge et la bouche de toute la famille, en toutes circonstances : grands froids, saisons fraîches, climatisation, rentrée scolaire, lieux publics ou voyages. **L'eau thermale de Cauterets®, apaisante et riche en minéraux, s'associe à la mauve, reconnue pour ses propriétés adoucissantes, pour soulager et protéger naturellement les gorges sensibles.**

Utilisation : emploi facile, vous pouvez cibler la zone spécifique. Pulvériser dans la bouche durant 7 jours maximum. Adultes : 4 à 6 pulvérisations par jour. Enfants : 2 à 3 pulvérisations par jour.

Ingrédients 100 % bio : extrait aqueux de propolis à l'eau thermale* 50% (eau thermale de Cauterets®, propolis* brute de nos terroirs), infusion de mauve* 49,12% (eau, mauve*), sel de Salies-de-Béarn. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.

Deux solutions
UNE GORGE APAISÉE



Gommes Extra Fortes des Pyrénées

RÉF: GEFP - 30G

Apaisant pour la bouche et la gorge grâce à l'huile essentielle d'*Eucalyptus Globulus*. Soulage en cas de chatouillement dans la gorge et le pharynx.

Nos conseils : placer la gomme sous la langue puis sucer longuement pour un effet bioénergétique renforcé. 4 à 5 gommes par jour.

Ingrédients : miel* 50%, gomme d'acacia*, extrait de propolis* 8% (hydromel*, eau de vie*, propolis* brute), extrait de plantes* 1,1% (eau de vie*, thym*, ronce à mûres sauvages*), huile essentielle d'*Eucalyptus globulus** 0,64%, agent d'enrobage* (huile de tournesol*, cire d'abeille issue de l'apiculture biologique).

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



Gommes Fortes des Pyrénées

RÉF: GFP - 30G

50% de miel de nos récoltes,
8% d'extrait de propolis de terroir,
3 plantes locales : thym, ronce et ortie.

8%
EXTRAIT
PROPOLIS
NOIRE

À découvrir aussi,
sans huile essentielle
d'Eucalyptus

Affrontez le froid
AVEC LA FORCE DES PYRÉNÉES



SANS
SUCRE AJOUTÉ
NI ÉPAISSISSANT

SANS
CONSERVATEUR
NI EMULSIFIANT

SANS
ARÔMES
ARTIFICIELS

Le Sirop d'Hiver, pour les grands enfants

Sirop d'Hiver à la Propolis de nos terroirs

RÉF: SIP - 100ML

Ce sirop traditionnel au bon goût de miel veille sur vous dès les premiers signes de froid. Fabriqué artisanalement, il ajoute aux vertus de la propolis noire un bio complexe de miel de forêt (87%), plantes de nos terroirs (thym, lavande et sauge) et vinaigre de cidre.

Utilisation : prendre 2 c. à café 1 à 3 fois par jour durant 7 jours.

Ingrédients : miel de forêt*, miel d'acacia*, vinaigre de cidre* (jus de pomme*, eau, miel*, levures), extrait de propolis noire* 5% (eau de vie*, eau, propolis* de nos terroirs), macération alcoolique de plantes* (eau de vie*, sauge officinale*, thym*, lavande*). Alc. 5,2%vol.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10

Spray Nasal des Pyrénées

RÉF: SPN - 15ML



Vous êtes sensible aux atmosphères sèches (froid, climatisation, tabac, pollution) et aux variations saisonnières ?

Dès les premiers signes, nettoyez naturellement votre nez avec notre préparation isotonique exclusive. Enrichi en extrait de propolis blanche et en plantes rustiques, ce spray nettoie en douceur et facilite le mouchage. Il veille aussi sur les enfants (de plus de 36 mois) et les personnes sensibles grâce à sa formulation sans alcool.

Isotonique : respecte l'équilibre

Ingrédients : extrait de propolis blanche* 49,60%, extrait de thym* 24,80%, extrait de ronce sauvage* 24,80%, sel de Salies-de-Béarn.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



SANS
ALCOOL



Plantes mellifères sauvages
ou cultivées dans nos jardins en
permaculture & électroculture

Aide à améliorer l'immunité, la vitalité et la résistance du corps



Existe aussi
issu de terroirs
préservés français



Pollen Polyfloral Français*
RÉF: POPF21 - 210G

Le Pollen Polyfloral

RÉF: PO24 - 210G (Origine Espagne)

Le pollen bio supérieur de noble origine est idéal pour un effet « coup de fouet » fortifiant et énergétique immédiat. Présenté pur, riche en protéines, minéraux et vitamines. Pour adultes actifs, sportifs, convalescents, enfants, et en prévention au printemps et à l'automne.

- **Source de protéines** qui contribue à augmenter et à maintenir la masse musculaire. Elle contribue également au maintien d'une ossature normale.
- **Source de manganèse** qui contribue à la formation normale des tissus conjonctifs, à protéger les cellules contre le stress oxydatif et qui contribue à un métabolisme énergétique normal.
- Aide en cas de **fatigue**.
- Aide à soutenir la **vitalité et la résistance du corps**.
- Aide à vous faire **sentir plus énergique**.
- Améliore la **vitalité et l'énergie**.

Conseils d'utilisations

Sur une durée de 21 jours (besoin d'énergie, amélioration de l'immunité avant l'hiver...) ou en continu (végétarien...), prendre 1 à 3 cuillères à café maximum par jour. Préférez le pollen dans un jus de fruit frais pour bénéficier des vitamines cofacteurs. Vous pouvez aussi le consommer dans un yaourt, parsemé sur des crudités ou encore sur une soupe non brûlante.

Les Pollens monofloraux* de Ciste & de Châtaignier Français

RÉF: POCH12 - 120G
RÉF: POCH12 - 120G



*Réservés à la vente directe.

FACILE À DÉGUSTER !



Ampoules Propolis Blanche & Origan

RÉF: AMPORI - 10 X 10 ML

Améliorez votre **immunité** et la résistance de votre corps grâce à notre **extrait maison d'origan français**. **Biocomplexe concentré à haute teneur en propolis blanche de nos terroirs**, du bon miel bio de forêt et de l'élixir Venin d'abeille.

Programme de 10 jours : une ampoule par jour le matin à jeun. Agiter avant ouverture. Boire lentement et mélanger avec la salive avant d'avaler.

Ingédients : extrait aqueux de propolis* (eau, propolis brute de nos terroirs), extrait aqueux de d'origan* (eau, origan*), miel de forêt*, élixir de la Ruche® Venin d'abeille* (eau, miel*, propolis*).

**Ingédients issus de l'Agriculture Biologique.*



Toutes nos ampoules sont fabriquées chez nous dans les Hautes-Pyrénées dans notre ampoulerie écologique
Scannez pour en savoir plus



Les Comprimés ultra-naturels aux 4 ingrédients, et c'est tout !

Propolis Noire Immunité+

RÉF: PNIC - 120 COMPRIMÉS

Ces comprimés ultra-naturels et bio Propolis Noire Immunité+ permettent une action holistique pour vous aider à améliorer votre immunité.

- **Pollen bio polyfloral Hydroplus®** : sélectionné pour aider à améliorer l'immunité.
- **Extrait sec de propolis brute** confectionné sur une base de kaolin, argile surfine. La propolis est utilisée par les abeilles pour assainir leur environnement.
- **Élixir de la Ruche® Venin d'abeille 9CH** : pour une action psycho-émotionnelle. L'information portée par cet élixir est la vitalité, la défense face à un danger.
- La **Gomme d'acacia 100% bio et vegan**, liant naturel indispensable au bon maintien des comprimés.



À découvrir aussi,
nos comprimés : Digestion,
Peau Nette, Ménopause et
Menstrues !



Améliorez votre tonus et votre vitalité



- **Propolis** : une des meilleures grâce à sa richesse en polyphénols et antioxydants.
- **Gelée royale française** : récolte limitée. Non congelée. Sélection et préservation naturelle des reines.
- **Pollen polyfloral Hydroplus®** : méthode qui conserve la texture moelleuse.
- **Miel cru** : cueilli à pleine maturité.
- **Églantine** : baies de rosiers sauvages biologiques.

Programme de 10 jours : une ampoule par jour le matin à jeun. Agiter avant ouverture. Boire lentement et mélanger avec la salive avant d'avaler.

Ingrédients : eau de source, miel* brut de forêt 35,40%, purée d'églantine*, pollen polyfloral* 2,66%, extrait alcoolique de propolis* 0,88% (eau de vie*, propolis* brute de nos terroirs), gelée royale* française 0,35%. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10

Ampoules 4 Forces de la Ruche

RÉF: AMP4F - 10 X 10 ML

Améliore votre **résistance en cas de fatigue** et vous aide à **vous sentir plus énergique**. Le pollen aide à soutenir la résistance du corps, à améliorer votre **tonus et votre vitalité**. Il s'associe, dans cette préparation, au miel, à la propolis noire et à la gelée royale française pour une parfaite synergie :



Le saviez-vous ?
Toutes nos ampoules sont fabriquées chez nous dans les Hautes-Pyrénées dans notre ampoulerie écologique
Scannez pour en savoir plus :



Vous prendrez bien un bon Grog réchauffant ?

Grog Brrr ! miel, propolis noire et cajepout

RÉF: GBR - 125G

Utilisation : bien mélanger avant emploi. 1 fois par jour, de préférence le soir, diluer 2 c.à.c dans une tasse d'eau frémissante. Pot pour 9 infusions.

Ingrédients : miel de forêt* (France/Espagne/Italie) 97,45%, jus de citron* 1%, extrait de propolis noire* (eau de vie*, propolis*) 0,71%, huile essentielle de cajepout* 0,28%, huile essentielle de pamplemousse* et huile essentielle de cannelle*, Élixir de la Ruche® Bois de ruche* (eau, propolis*), huile essentielle de clou de girofle*. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.



Sirop Tonic'Abeille !

RÉF: SIFTP - 125G



Une vraie potion magique 100% bio, remplie de l'énergie des abeilles qui favorise naturellement la vitalité et l'épanouissement de l'enfant.

Conseils des parents apiculteurs :

Enfants 3-6 ans : 1 c.à.c par jour durant 7 jours.
Enfants + 6 ans : 1 c.à.c jusqu'à 2 fois par jour durant 7 jours.

Ingrédients : miel*, sirop de blé*, jus de pamplemousse*, extrait de propolis noire* (eau de vie*, propolis* brute), huile essentielle de pamplemousse*. Alc.1,7%vol. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.

Des mamans et des papas apiculteurs ont mis plein de bonnes choses de leurs ruchers bio et du jardin pour la vitalité de nos petits.

SANS
GLUTEN

SANS
CONSERVATEUR
NI EMULSIFIANT

SANS
ARÔMES
ARTIFICIELS

Bonbons des Ours Protectors 39% de miel bio et propolis

RÉF: BOP - 100G



Trois saveurs de bonbons au miel et à la propolis (citron, mûre, sureau) sans truc chimique, qui régaleront les petits et les grands ! Ils contiennent **39% de miel bio** des familles pour les plus gourmands, protègent grâce à la propolis blanche, et sont sans gélatine !

Conseils des parents apiculteurs : prendre jusqu'à 3 bonbons par jour pour l'enfant de plus de 36 mois. Éviter de dépasser la quantité conseillée. Bénéfique aussi pour l'adulte et les personnes sensibles.



SANS GÉLATINE !
Bonbons à la pectine végétale, gélifiant naturel issu de la pomme qui convient aux petits et aux grands.

RECETTE AUTHENTIQUE ARTISANALE

Bonbons des Anges Protectors

RÉF: BAP - 100G

Ingrédients : sucre*, sirop de glucose de blé sans gluten*, miel* de terroir 10%, extrait de propolis noire* 1% (eau de vie*, propolis* brute de nos terroirs), caramel* (sucre roux*, eau). *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



Les Extraits de Propolis Noire

AVEC ALCOOL



Spray Propolis Noire

RÉF: SPP - 15ML



Extrait Propolis Noire

RÉF: PL - 15ML



Extrait alcoolique de propolis noire dynamisée. Un puissant soin multifonction très concentré : *grand froid, organisme malmené par un environnement difficile, stress, préparation à une activité sportive, application dans la bouche.*

Une qualité exceptionnelle : propolis issue de terroirs de montagne préservés. • Abeilles libres de choisir les meilleures plantes sauvages variées. • Extrait de propolis breveté n°07 54648 • Grande richesse en polyphénols et antioxydants. • Élaborée et dynamisée sur place à la campagne avec des procédés « low-tech » d'extraction doux non polluants. • Sans cryobroyage, ni percolation, ni ultra-sons.

Ingrédients : 100% extrait alcoolique de propolis noire* (eau de vie*, propolis brute de nos terroirs [23,87% de mis en œuvre]). Alcool 66% vol. *Ingrédients issus de l'agriculture biologique

La Propolis brute

Propolis Or Brute*

RÉF: PPB - POT DE 5G

Grand cru de propolis locale brute et fraîche, à sucer. Une qualité exceptionnelle certifiée biologique, la Propolis Or Brute vous est présentée prête à consommer, sous sa forme originelle naturelle telle que les abeilles l'ont conçue et sans intervention de l'homme.



*Réservée à la vente directe.

Les Extraits de Propolis Blanche

SANS ALCOOL



Existe maintenant en format familial 100 ml

Spray Propolis Blanche

RÉF: SPSAFR - 15ML



Extrait Propolis Blanche

RÉF: PLSAFR - 15ML

RÉF: PLSAFR100 - 100ML



Extrait aqueux isotonique de propolis blanche : conçu spécialement pour toute la famille, enfants de plus de 36 mois et adultes ne préférant pas consommer d'alcool.

Une qualité exceptionnelle : propolis issue de terroirs de montagne préservés. • Abeilles libres de choisir les meilleures plantes sauvages variées. • Extrait de propolis breveté n°07 54648 • Grande richesse en polyphénols et antioxydants. • Élaborée et dynamisée sur place à la campagne avec des procédés « low-tech » d'extraction doux non polluants. • Sans cryobroyage, ni percolation, ni ultra-sons.

Pour toute la famille : convient aux enfants de plus de 36 mois (sous contrôle d'un adulte), aux adultes préférant ne pas consommer d'alcool, aux animaux de compagnie.

Ingrédients : 99,12% d'extrait aqueux de propolis* (eau pure, propolis brute*[10,67% mise en œuvre]), 0,88% sel de Salies. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.

Nous pensons aux enfants

Naturellement d'une grande richesse nutritionnelle, la plupart de nos préparations conviennent aux enfants. **Recherchez le sigle "Convient aux enfants" qui indique les préparations adaptés.** Pour les enfants de moins de 3 ans, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin.



La magie de la fermentation

Lents brassages manuels, la magie de la fermentation opère : le pollen réagit avec l'eau, le miel et les ferments naturels. Cette méthode s'inspire donc de la fabrication du pain d'abeille par les abeilles. Ce mélange de pollen et de miel qu'elles créent et stockent dans les alvéoles afin de se nourrir.



**RICHE EN
Oméga 3**

Pollen Cru Lacto Fermenté

RÉF: PBF - 125G

Le Pollen Cru Lacto Fermenté est inspiré du processus naturel de fermentation que les abeilles réalisent dans la ruche. Une cure intensive unique au monde, riche en actifs apicoles et idéale pour renforcer les performances physiques et mentales. **Une innovation signée Ballot-Flurin.** Bien plus qu'un simple complément, c'est une véritable cure de jouvence pour votre corps et votre esprit, 100% bio et éthique.

- **État mental et performance :** le pollen augmente la vigueur, la vitalité et la vigilance.
- **Resistance et Tonus :** le pollen aide en cas de fatigue, soutient la vitalité et la résistance de votre corps et aide à se sentir plus énergique.
- **Bien-être gastro intestinal.**
- **Source de manganèse :** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- **Source de protéine :** contribue à augmenter et maintenir la masse musculaire.
- **Riche en Omega 3.**

Conseils d'utilisation :

1 cuillerée à café en conscience, le matin. Saveur aigre, preuve d'une fermentation intense.

Après ouverture, consommer sous 30 jours et conserver au frigo (T< 6°C). Avant ouverture, se conserve à température ambiante, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Une cure de 21 jours correspond à 1 pot.

Cette préparation est unique, puissante et active. Faire une cure 1 à 2 fois par an.



SOURCE DE Protéines

SOURCE DE Manganèse



Ampoules Relaxation Optimale

RÉF: AMPRELB - 10 X ML

Pour les périodes de stress, les coups de blues, ou détendre le corps, cette préparation associe les actifs de nos ruchers (miel, gelée royale française et élixir Venin d'abeille), des plantes bio françaises de nos terroirs et épice qui agissent pour une relaxation optimale.

- Pavot Jaune français : contribue à une relaxation optimale, aide à soutenir la relaxation et le resserrement physique et mental, améliore la qualité du sommeil naturel.
- Mélisse française : aide à maintenir une humeur normale et équilibrée, favorise la relaxation et contribue à un sommeil normal.
- Safran : bien-être mental et physique.

Programme de 10 jours : prendre une ampoule par jour. Bien agiter avant ouverture.

Ingrédients : eau, extrait de mélisse* (eau, feuilles de mélisse*), miel*, extrait de pavot jaune* «eschscholzia» (eau, pavot jaune*), extrait de safran* (eau, safran*), gelée royale*, Élixir de la Ruche® Venin d'abeille* (eau, miel*, propolis*).

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.



Grog Dormiir !

RÉF: GDOR - 125G

Grog sommeil au miel de tilleul et macération alcoolique de mélisse pour améliorer la qualité du sommeil.

- Camomille romaine, tilleul et marjolaine de nos terroirs.
- La mélisse contribue aide à trouver le sommeil.

Conseils d'utilisation : diluer 2 cuillères à café dans une tasse d'eau frémissante ou fraîche. Pot pour 9 infusions.

Nos conseils : consommez avant le coucher pour faciliter l'endormissement ou au cours de la journée pour s'apaiser et se relaxer.

Ingrédients : miel de tilleul* 94,8%, macération alcoolique de mélisse* 3% (eau de vie de cognac*, eau, feuilles de mélisse*), hydrolat de camomille romaine*, macérât glycérolé concentré de bourgeons de tilleul frais*, Élixir de la Ruche® Venin d'abeille* (eau, miel*, propolis*), huile essentielle de marjolaine à coquille*, élixir de la ruche® Bois de ruche* (eau, propolis*). Alc. 2,9% vol.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10



Les plantes de nos ampoules sont 100% biologiques et françaises, issues de nos cueillettes ou de petits agriculteurs.



À découvrir dans ce guide Grog réchauffant Brrr ! et digestion Oh, je digère

Sirop Dodo avec mon amie la lune

RÉF: SIESP - 125G



Le Sirop dodo avec mon amie la lune contient du miel de tilleul de la teinture mère de coquelicot, miel et plante reconnus pour réduire les états de nervosité, favoriser un bon sommeil, et faciliter l'endormissement grâce à leur propriété relaxante.

Conseils d'utilisation :

Enfants 3-6 ans : prendre 1 c. à c. /jour.

Enfants +6 ans : prendre 1 c. à c. jusqu'à 2 fois/jour.

Ingrédients : sirop de blé*, miel de tilleul*, teinture mère de coquelicot* (eau de vie de cognac*, eau, pétales de coquelicot*), infusion de verveine* (eau, feuilles de verveine*), eau florale de fleurs d'oranger*, extrait de vanille*, huile essentielle d'orange douce*, élixir de la Ruche® Venin d'abeille* (eau, miel*, propolis*), élixir de la Ruche® Couvain* (eau, gelée royale*, miel en rayon*, propolis* pollen*). Alc. 1,4% vol. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



SANS
GLUTEN

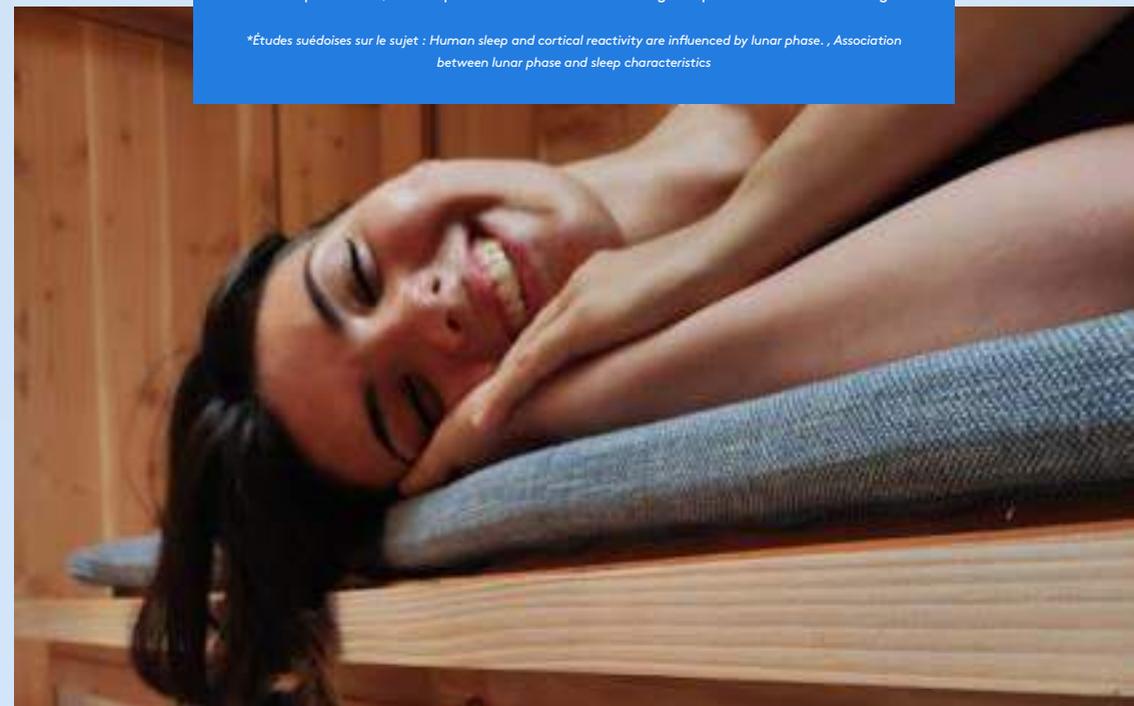
SANS
CONSERVATEUR
NI EMULSIFIANT

SANS
ARÔMES
ARTIFICIELS

Le saviez-vous ?

Ce sirop est fabriqué à l'ancienne en Lune décroissant pour graver l'information de calme et de sommeil. La Lune influence le sommeil puisque le taux de mélatonine, l'hormone du sommeil, augmente dans notre corps lorsque la lune décroît. Par ailleurs il a été observé que pendant les nuits de pleine lune, les temps de sommeil sont moins longs et que l'on s'éveille d'avantage*.

*Études suédoises sur le sujet : Human sleep and cortical reactivity are influenced by lunar phase. Association between lunar phase and sleep characteristics



Gommes Idées Claires - Relaxation & Concentration

RÉF: GIC - 30G

Gommes anti-stress, Idées Claires au miel bio, pollen¹ polyfloral, pavot jaune de Californie² (eschscolzia) bio français.

- Relaxation² et Concentration¹
- Cure de 10 jours
- Riche en actifs apicoles et plantes médicinales

Charge mentale et tranquillité

Gommes action nootropiques, à sucer ou à mâcher, à emporter partout, elles vous accompagnent dans votre quotidien : charge mentale ponctuelle, avant les examens, rendez-vous professionnel, avant une intervention médicale, déménagement, changement de vie, prise de décision difficile...

Ingrédients : miel* 54,5%, gomme d'acacia*, pavot jaune de californie* (eschscolzia) 2%, pollen* polyfloral 2%, élixir de la ruche® «bois de ruche» (eau, propolis*) 0,1%, agent d'enrobage* (huile de tournesol*, cire d'abeille* issue de l'apiculture biologique)

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10



Un nootropique c'est quoi ?

Le cerveau est constamment sollicité (travail, école, sport, vie quotidienne, ...). Cela perturbe les fonctions cognitives (difficultés de concentration et d'apprentissage, stress, fatigue, manque de sommeil), un nootropique est une association d'ingrédients (plantes, champignons, produits de la ruche par exemple) ou un ingrédient qui possèdent des propriétés permettant d'améliorer les performances cognitives et l'état mental. Par exemple : réduction du stress, meilleure concentration, mémoire, attention, etc.

Miel de lavande et huile de chanvre CBD

Miel et Huile de chanvre CBD

RÉF: MCBBD - 125G

Utilisation : Quand vous en ressentez le besoin, prenez une cuillère à café faire fondre sous la langue ou à diluer dans un verre d'eau.

1 cuillère à café d'environ 7g contient 5,6mg de cannabidiol (CBD).

Il est recommandé de ne pas dépasser 3 cuillères à café par jour.

Ingrédients : miel de lavande français 98,4%, huile de chanvre CBD 1,6% (huile de graines de chanvre pressées froid, extrait de cannabis sativa dont 5% de cannabidiol, lécithine).



Propolis Noire Digestion Élimination

RÉF: PNDEC - 120 COMPRIMÉS

Ces comprimés ultra-naturels et bio Propolis Noire Digestion Élimination permettent de soutenir la digestion et l'élimination.

- **Extrait sec de propolis** confectionné sur une base de kaolin, argile surfine. La propolis est utilisée par les abeilles pour assainir leur environnement.
- **Poudre de graines de fenouil bio français** : sélectionné pour soutenir la digestion et l'élimination.
- **Élixir de la Ruche® Bois de Ruche 9CH** : pour une action psycho-émotionnelle. L'information portée par cet élixir est la sécurité par l'intérieur en étant ouvert vers l'extérieur.
- La **gomme d'acacia 100% bio et vegan**, liant naturel indispensable au bon maintien des comprimés.



Découvrez tous nos comprimés maison, aux recettes minimalistes et ultra-naturelle
Ménopause, Menstrues, Immunité et Peau Nette



Oxymel, sirop de vinaigre de menthe et miel

RÉF: OXY - 300ML

Sirop en biodynamie à base de **macération de menthe fraîche**¹ de nos jardins dans du vinaigre de cidre et miel de fleurs de nos récoltes. Série très limitée.

Utilisation : Prendre en conscience, le matin à jeun 1 cuillère à soupe (15ml) pure pendant 20 jours. Prenez le temps de rouler l'oxymel en bouche. Se dilue aussi dans un fond d'eau.

- Contribue au fonctionnement normal du tractus intestinal¹
- Aide à garder l'estomac en bonne santé¹
- Contribue aux défenses naturelles de l'organisme¹

Ingédients : miel¹ cru de nos récoltes 50%, macération de vinaigre de menthe* (vinaigre* de cidre cru, menthe poivrée officinale* 5,54%), élixir de la Ruche® «Corbeille à pollen» (eau, pollen)¹.



Ampoules Drainage Hépatique

Propolis blanche & Romarin français

RÉF: AMPROM - 10 X 10 ML

Avec nos ampoules de préparations dynamisées bio **Drainage Hépatique**, soutenez le **drainage hépatobiliaire** et le **foie** dans son rôle d'**élimination des toxines** grâce au Romarin français.

Programme de 10 jours : prendre une ampoule par jour le matin à jeun. Agiter avant ouverture. Boire lentement et mélanger avec la salive avant d'avaler.

Ingédients : extrait aqueux de propolis* 50% (eau de source, propolis* brute), extrait aqueux de romarin* 40,91% (eau de source, romarin*), miel de romarin*. *Ingédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.*



Toutes nos ampoules sont fabriquées chez nous dans les Hautes-Pyrénées dans notre ampoulerie écologique. Scannez pour en savoir plus



Grog Oh, je digère pour une digestion légère

RÉF: GOJD - 125G

Utilisation : bien mélanger avant emploi. 1 fois par jour, de préférence le soir, diluer 2 c. à c. dans une tasse d'eau frémissante ou fraîche. Boire lentement. Pot pour 9 infusions.

Ingédients : miel d'acacia* (France/Italie) 91%, pollen polyfloral* (Espagne) 6%, jus de citron* 1%, extrait de propolis noire* 0,71% (eau de vie*, propolis* (France/Espagne)), huiles essentielles de menthe poivrée de France* 0,36%, de mandarine* 0,28%, et de gingembre* 0,14%, élixir de la Ruche® Corbeille à pollen* 0,1%.

Ingédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.



À découvrir aussi pour un bien-être gastro-intestinal le Pollen cru lacto-fermenté.

Exposition aux écrans, sécheresse, yeux sensibles ?



SANS
ALCOOL
NI PARFUM



Dermo Spray Paupières

RÉF: DSP - 15ML



Le Dermo Spray apaise les paupières immédiatement. Pour tous ceux qui travaillent sur écran, ou ont un travail minutieux qui fatigue les paupières.

Il **réduit les poches, soulage les inconforts** et tiraillements dus aux poussières, particules ou impuretés par exemple.

Il **hydrate et rafraîchit**, diminue la sécheresse et les squames.

- Propolis douce issue de micro-terroirs préservés et de montagnes françaises et européennes proches.
- Eau vivante tellurique des Dolmens d'Ilhéou.
- Élixirs de la Ruche® Œil à facettes : contient l'information qui vous permet non seulement de prendre de la hauteur, mais aussi de voir de tous les côtés, au-delà de nos yeux au champ très réduit.
- Fleur de sel de Salies-de-Béarn.

INCI : PROPOLIS EXTRACT*, SODIUM CHLORIDE, AQUA, PROPOLIS CERA*, POLLEN*, MEL*. *issu de l'Agriculture Biologique.*



TESTÉ SOUS CONTRÔLE
OPHTALMOLOGIQUE



Dermo Soins Oreilles

RÉF : DSO - 15 ML

Prenez soin de vos oreilles naturellement.

Ce spray aide à apaiser et à protéger les lobes et pavillons sensibles.

- Soulage les démangeaisons et échauffements
- Diminue la sécheresse et les rougeurs
- Formule naturelle à la propolis à l'eau thermale de Cauterets®.

Mode d'emploi : appliquer 1 à 2 pulvérisations sur les zones sensibles des oreilles, matin et soir, ou selon les besoins.

INCI : PROPOLIS EXTRACT*, SODIUM CHLORIDE, AQUA, MEL*. *Issu de l'Agriculture Biologique.*





Hygiène et santé de la bouche

La bouche forme le premier segment du tube digestif. Elle permet la respiration et la phonation. Cet organe complexe mérite d'être traité avec soin et à tout âge.

Comment bien la traiter ?

Nouvelle formule
2 fois plus
concentrée en
propolis blanche !



Pâte de Massage Gingival

RÉF: PMG - 75ML



Apaise et assainit les gencives sensibles et les espaces interdentaires, soulage les irritations, respecte l'émail dentaire et apporte un effet blanchissant grâce aux actions combinées d'actifs apicoles et naturels.

Le carbonate de calcium vous offre un polissage efficace et doux de par son action mécanique non agressive.

Ingrédients : extrait de propolis blanche* 28,8%, glycérine végétale*, carbonate de calcium, sirop de maltitol, extrait de propolis noire* 3,1%, carraghénane, sauge officinale* 0,1%, gomme xanthane. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



Spray Sourire sans alcool

RÉF: SPS - 15ML



À tout moment, donnez naturellement le meilleur de vous-même avec une haleine agréable et une voix claire. L'action synergique de la propolis blanche (50% d'extrait) et des plantes de terroir contribue à rétablir une bouche saine. Préserve des odeurs fortes : tabac, café, ail, fromages, épices...

Utilisation : à tout moment, 1 à 2 pulvérisations jusqu'à 5 fois par jour.

Ingrédients : extrait de propolis blanche* 50% (eau de source, propolis* brute), extrait de plantes* 50% (eau de source, feuilles de menthe poivrée*, racine de réglisse*, feuilles de mélisse*, sel de Salies de Béarn.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Mon Bain de Bouche

RÉF: BDB - 50ML



Idéal pour se laver les dents sans eau et sans brosse à dents lors de déplacements, le Bain de Bouche procure une bouche propre et saine.

- À la mousse active de propolis blanche
- Apaise et assainit les gencives, purifie l'haleine
- Sans rinçage

Tolérance testée sous contrôle odontologique

Utilisation : pulvériser 1 à 2 fois dans la bouche. Faire circuler pour un contact optimal avec les zones inaccessibles. Recrachet et éviter de rincer pour une action optimale.

Ingrédients : extrait de propolis blanche suractive, brevet déposé n°07 54648, hydrolats de mélisse et menthe poivrée françaises, extrait botanique fait maison de baies de genévrier.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



Dentifrice Sourire

RÉF: DS - 50ML



Conciliez au fil des jours éclat naturel, santé de vos dents et haleine agréable.

Ce dentifrice de soin est sans compromis dans ses ingrédients. La propolis noire et les 3 plantes de nos jardins respectent l'émail dentaire et aident à assainir la bouche.

Ingrédients : carbonate de calcium 25%, sirop de maltitol, glycérine végétale*, mélisse officinale* 18,3%, menthe poivrée* 10%, extrait de propolis noire* 3,1%, carraghénane, sel de mer, sauge officinale* 0,1%, gomme xanthane.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



Dentifrice Traitant Solide

RÉF: DST - PAIN DE 20G

Dentifrice Traitant Solide haute tolérance, à la propolis active de nos terroirs, qui respecte, protège et assainit les gencives les plus délicates.

- Gencives sensibles et sensations d'inconforts calmées.
- Doux et non abrasif pour l'émail.
- Blanchéur naturelle.

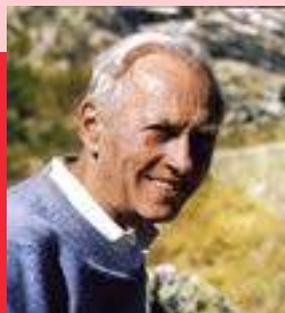
Ingrédients : synergie de 2 propolis brutes : noire sur lit d'argile et blanche, cire d'abeille ultra-fine et biocomplexe de 3 huiles végétales (olive vierge 1^{ère} pression à froid, tournesol et colza).

Tolérance testée sous contrôle odontologique

Auto-massage de votre bouche

« Effectuer votre brossage dentaire durant 3 minutes, au moins 2 fois par jour, après le petit-déjeuner et au coucher. Ne pas mouiller la brosse à dents avant application. Brosser aussi les faces non visibles. Prendre le temps de masser doucement les gencives pour activer la micro-circulation. Limiter les boissons sucrées et éviter le grignotage. Bien mastiquer. Croquer des pommes et des crudités ! »

Dr René Flurin Médecin thermal : O.R.L., voies respiratoires, allergologue, immunologue.



SANS
FLUOR

SANS
DIOXYDE
DE TITANE

SANS
ARÔMES
ARTIFICIELS

TESTÉ SOUS CONTRÔLE ODONTOLOGIQUE

Une hygiène parfaite tout naturellement

Ultra-doux
30% de miel



Shampooing Douceur de Miel

RÉF: SDM - 250ML

RÉF: SDM50 - 50ML



Inspiré d'une ancienne recette campagnarde, cet authentique shampooing de beauté prend soin et nourrit les cheveux fragiles, fatigués ou agressés. Il leur redonne brillance, volume et vitalité, et convient à tous les cheveux. Contient 30 % de miel bio noble de nos récoltes pour une brillance naturelle. Une formulation simple et saine, des senteurs naturelles, sans alcool, ni huile essentielle, ni silicone.

- Miel 100 % bio issu de micro-terroirs préservés et de notre filière d'apiculteurs doux.
- Désoperculation manuelle au couteau.
- Richesse enzymatique naturelle garantie.
- Miel non pasteurisé, non traité aux rayons gamma et extrait à froid.
- Base lavante végétale naturelle sans gluten de grande qualité.

Ingédients : miel de montagne* 30 %, base lavante d'origine naturelle, Élixir de la Ruche® Sueur du Ciel®

*Ingédients issus de l'Agriculture Biologique

Shampooing Douche de la Ruche

RÉF: SHD5 - 500ML

RÉF: SHDM - 50ML



Nous avons conçu à l'origine ce shampooing douche pour une toilette rapide après une longue journée dans nos ruchers.

- Le miel bio des bois de nos récoltes (5%) apaise, assainit, parfume et nettoie en douceur.
- L'extrait de propolis noire (1%) assainit la peau et le cuir chevelu.
- L'extrait de propolis blanche (10%) apaise et adoucit la peau et le cuir chevelu.
- L'Élixir Bois de Ruche (0,1%) agit subtilement en rééquilibrant la sphère psycho-émotionnelle.

Sans gluten, ni huile essentielle, ni conservateur, ni parfum, ni sulfate

- Senteur et couleur naturelles issues des ingrédients.

Ingédients : extrait de propolis blanche* 10%, miel des bois* 5%, extrait de propolis noire* 1%, Élixir® de la Ruche® Bois de Ruche 0,1%.

*Ingédients issus de l'Agriculture Biologique.

Shampooing Traitant à la propolis



RÉF: SSR - 125ML

Retrouvez naturellement une chevelure saine et revitalisée avec notre shampooing enrichi en propolis.

- Efficacité antipelliculaire : empêche la formation de pellicules.
- Diminue les démangeaisons du cuir chevelu.
- Le cuir chevelu est assaini et regraisse moins vite.
- La chevelure est vigoureuse, brillante, volumineuse.

Ingédients : extrait de propolis blanche*, extrait de propolis noire*, base lavante douce issue de la noix de coco et de l'huile d'olive.

*Ingédients issus de l'Agriculture Biologique



L'hygiène renforcée des peaux à problèmes



Savon Traitant Propolis Noire

RÉF: STP - 100G

Savon traitant **surgras et hydratant** à l'extrait huileux de propolis, macérât d'huiles vierges d'olive et de ricin, plantes de nos jardins.

Pour une hygiène renforcée : piscine, sport, transpiration, lavage des mains, bricolage, jardin...

- Le savon a un bon pouvoir nettoyant et laisse la peau propre, douce et lisse.
- Les mains sont efficacement nettoyées après le bricolage, le jardinage.
- Respecte, purifie la peau et réduit les brillances.
- Le savon est adapté aux peaux mixtes à grasses.

Conseils d'utilisation : hygiène quotidienne : savonner chaque jour, mains, visage et corps et rincer à l'eau claire.

Peaux à problèmes : effectuer deux savonnage par jour pour nourrir en douceur.

Pour un usage durable, laisser bien égoutter et sécher votre savon après chaque utilisation.

TESTÉ SOUS CONTRÔLE DERMATOLOGIQUE

L'hygiène quotidienne des peaux plus que sensibles



Savon Dermo Soins Peaux Stressées

RÉF: SDSPS - 100G

Le nouveau savon **surgras quotidien à haute tolérance dermatologique** pour le respect des peaux les plus sensibles.

Derma apithérapie des visages, mains et corps fragiles. Une formule minimaliste aux actifs nobles pour une **hygiène traitante quotidienne des peaux sèches et irritées.**

- 100%* anti dessèchement.
- 95%* des peaux apaisées.
- Diminue les inconforts, sécheresses et tiraillements.
- Peau éclatante et saine.
- Nettoie en douceur et laisse la peau délicatement nourrie et douce.

TESTÉ SOUS CONTRÔLE DERMATOLOGIQUE

**Test d'usage réalisé par un laboratoire indépendant sous contrôle dermatologique, sur 22 volontaires adultes après 21 jours d'utilisation, questionnaire d'auto-évaluation et examen clinique d'acceptabilité et de tolérance cutanée.*

Apaise, protège et nourrit



Dermo Soins Apaisant

RÉF: DSA - TUBE 150 ML



Le nouveau dermo soin quotidien à haute tolérance dermatologique pour le respect des peaux les plus sensibles !

- Lauréat du Trophée Cosmébio catégorie Innovation Durable
- Hydratation quotidienne : visage, mains et corps
- Diminue les tiraillements, squames et rougeurs
- Apaise, protège, nourrit intensément
- Compagnon des femmes enceintes, allaitantes et enfants à partir de 36 mois

Le **Dermo Soins Apaisant** est une solution de soin exceptionnelle, spécialement conçue pour les peaux sensibles, sèches, et à tendance atopique.

Sa formule ultra-naturelle à haute tolérance dermatologique apaise efficacement les tiraillements et réduit les rougeurs, offrant à votre peau un confort instantané. Ce soin nourrissant procure une sensation de douceur, laissant la peau lisse et protégée.

**Test d'usage réalisé par un laboratoire indépendant sous contrôle dermatologique, sur 22 volontaires adultes après 28 jours d'utilisation, questionnaire d'auto-évaluation et examen clinique de l'acceptabilité et tolérance cutanée. 2 temps d'évaluation: 30 minutes après la première application puis 28 jours après usage du produit de façon bi-quotidienne*

TESTÉ SOUS CONTRÔLE DERMATOLOGIQUE



1^{ère} savonnerie écologique à froid connectée aux abeilles

Notre éco-lieu fabricant s'est enrichi depuis 2022 d'une savonnerie artisanale, remarquable sur 3 points :

1. Nous refusons l'utilisation d'huile de palme et de coco : ces huiles très souvent importées de loin contribuent à la déforestation.
2. La saponification à froid est un procédé de fabrication low-tech qui préserve les précieux actifs naturels et ne génère aucune pollution.
3. L'empreinte carbone est très faible : bon pour le climat !



Dermo Spray Intime

RÉF: DSI - SPRAY 50ML

Le Dermo Spray Intime est le soin de secours des vulves sensibles, il forme sur votre peau un rempart protecteur :

- Apaise immédiatement et durablement les inconforts et les tiraillements.
- Calme les irritations et les échauffements : frottements, vêtements, sport.
- Neutralise naturellement les odeurs, procure une sensation de fraîcheur immédiate et durable.

Une formule brute et minimaliste aux matières apicoles nobles et minutieusement sélectionnées :

- Propolis blanche de terroir dynamisée, récoltée à moins de 800 km : extraction douce, sans cryobroyage, ni percolation, ni ultrasons permettant de conserver une grande richesse en polyphénols.
- Élixir de la Ruche® Vol Nuptial, sélectionné pour favoriser la confiance en soi et se sentir plus préparé aux relations.



SANS
ALCOOL
NI PARFUM

TESTÉ SOUS CONTRÔLE
GYNÉCOLOGIQUE



Apaise les inconforts | Confiance sexuelle | Fraîcheur durable



Pain Hygiène Intime

RÉF: PHI - 100G

Ce pain surgras (5%), concentré en propolis **apaise et équilibre les muqueuses fragiles et facilement irritées.** **Soulage les sensations de gêne,** démangeaisons et échauffements. **Réduit les tiraillements et la sécheresse.** Aide à rétablir l'équilibre naturel de la flore.

Accompagne la vie des femmes : premières expériences, périodes pré et post natales, ménopause, pratiques sportives. Convient aux femmes enceintes et allaitantes. Hygiène intime du couple.

- **Haute concentration en propolis active :** 30% d'extrait huileux de propolis noire et 5% de propolis blanche - *assainit et protège.*
- **Macération huileuse dynamisée** d'olive vierge pressée à froid, de chiendent et de plantain bio - *nourrit et répare.*
- Enrichi en **huile végétale de baies de laurier** - *équilibre.*
- **Miel sauvage** de coteaux 2% - *adoucit et nourrit*
- **Élixir de la Ruche® Vol Nuptial 9CH :** équilibre les forces masculines et féminines.

TESTÉ SOUS CONTRÔLE GYNÉCOLOGIQUE

Gelée Plaisir Intime

RÉF: GPI - 50 ML

Une **gelée de soin fondante et stimulante** pour vivre pleinement sa vie intime. **Hydratation** intense, **souplesse et protection** de la zone intime vulvaire. Usage externe.

- Hydratation flash de la zone intime.
- Souplesse de la vulve, repulpe et tonifie.
- Bien-être intime des femmes : premières expériences, ménopause.

100% de liquides actifs :

- **Propolis blanche de terroir dynamisée,** récoltée à moins de 800 km.
- **8% de miel sauvage de montagne :** adoucissant et humectant.
- **Infusion de camomille romaine** de nos jardins en biodynamie, et **hydrolat de mélisse :** tonifiant et apaisant.
- Élixir de la Ruche® Gâteau de Miel, qui symbolise l'ouverture et l'acceptation de l'autre.

TESTÉ SOUS CONTRÔLE GYNÉCOLOGIQUE

Ampoules Santé Urinaire+

Propolis blanche & Bruyère françaises

RÉF: AMPUR - 10 X10 ML



Ampoules action globale pour la santé de l'éco-système urinaire à la propolis blanche, épilobe et bruyère françaises. Pour les périodes de gênes, stress, vie active... Convient aux adolescents, femmes et hommes.

Pour une cure express 5 jours : prendre 2 ampoules par jour, une le matin à jeun et une le soir avant le coucher. Ou ajouter 2 ampoules dans 1,5 litres d'eau à boire tout au long de la journée.

Programme d'accompagnement sur le long cours : prendre une ampoule par jour le matin à jeun pendant 20 jours.

Ingédients : extrait d'épilobe* (eau, parties aériennes d'épilobe*), extrait aqueux de propolis blanche* (eau, propolis* brute), miel de lavande*, extrait de bruyère callune* (eau, parties aériennes de bruyère callune*), Élixir de la Ruche® « Gâteau de miel » (eau, miel en rayon*). *Ingédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.*



Les Comprimés 100% naturels
qui accompagnent la vie des femmes



CONTENANT
ZÉRO PLASTIQUE

Comprimés Menstrues Crampes & douleurs menstruelles

RÉF: MENSTRU - 120 COMPRIMÉS

Aide à maintenir un bon confort avant et pendant le cycle menstruel.

- **Extrait sec de propolis** confectionné sur une base de kaolin, argile surfine. La propolis est utilisée par les abeilles comme protection.
- **Achillée Millefeuille bio française :** contribue au bien-être pendant les menstrues et aide à apaiser les crampes abdominales périodiques.
- **Gatilier bio :** aide à maintenir un bien être physiologique pendant le cycle menstruel.
- **Élixir de la ruche® Vol nuptial 9CH :** agit en synergie au niveau psycho-émotionnel, symbolise l'équilibre des forces intérieures yin et yang.

Pot pour 2 cycles menstruels (2x15 jours)

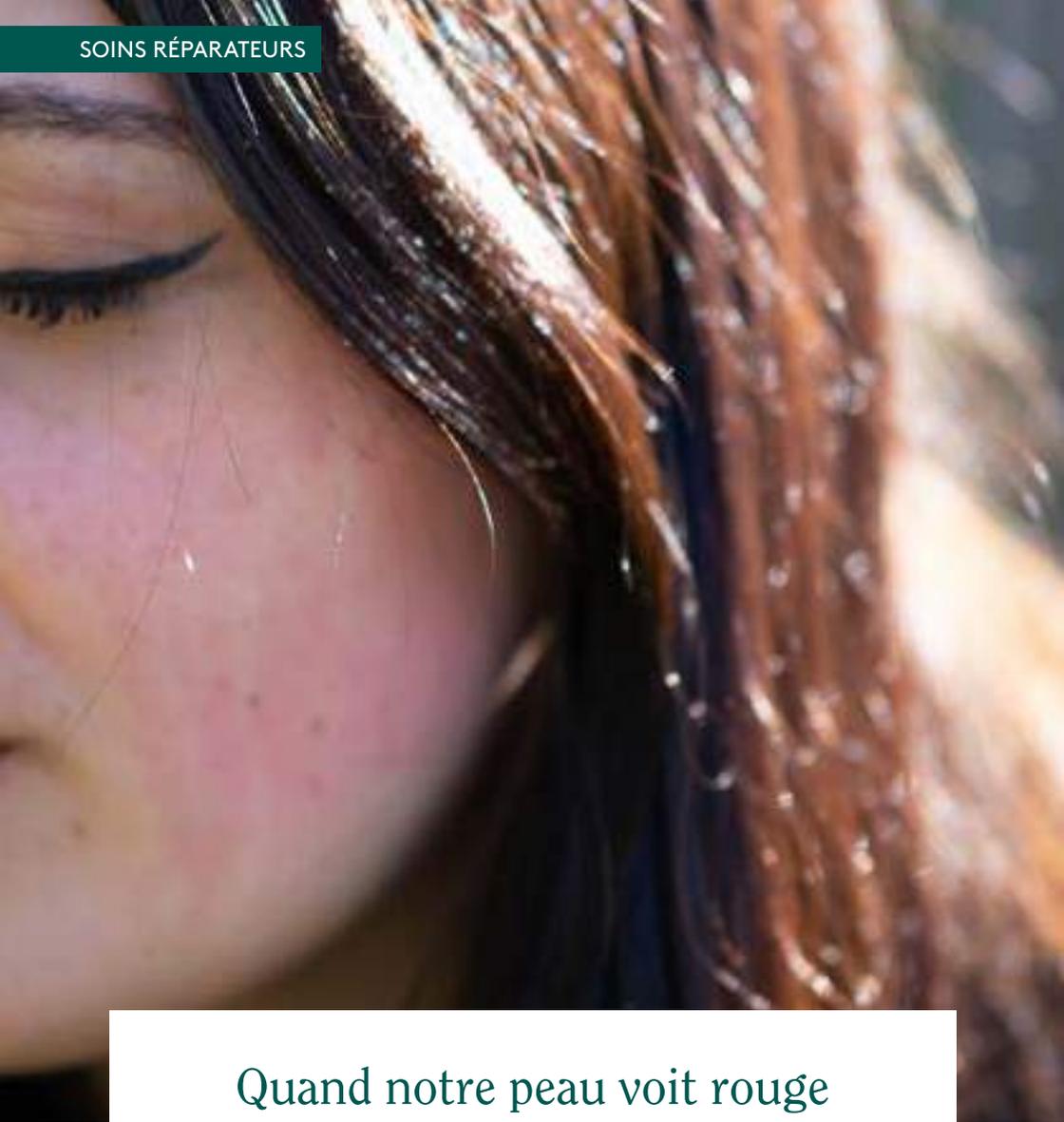
Comprimés Ménopause Bouffées de chaleur

RÉF: MENOP - 120 COMPRIMÉS

Programme d'accompagnement naturel et complet de la périménopause. Pour une ménopause sereine, avec vitalité et confort.

- **Pollen bio polyfloral Hydroplus® :** contribue au bien-être pendant la ménopause et aide à diminuer les bouffées de chaleur. Améliore la vitalité et l'énergie.
- **Sauge officinale bio et française :** contribue également au confort durant cette période.
- **Élixir de la Ruche® « Ailes d'Abeille » 9CH :** pour une action au niveau psycho-émotionnel, il symbolise la sérénité et la confiance en soi.

À distance des repas, avaler **2 comprimés** avec un verre d'eau matin et soir **pendant 30 jours.** Faire une pause d'une semaine et renouveler autant que nécessaire.



Quand notre peau voit rouge

« Nos solutions de peau reconnues depuis plus de 20 ans sont richement dosées en propolis suractive de nos terroirs et en plantes de nos jardins. Soulagez votre peau et aidez-la à retrouver son équilibre naturel »



**MIEL CONFORME
MICROBIOLOGIQUEMENT**

Pansamiel®

RÉF: PAMC - 30G



Pansamiel® est un miel de thym officinal bio spécialisé, et testé sous contrôle dermatologique pour réparer les zones irritées ou desséchées.

- 100% bio et issu de micro-terroirs préservés, il est d'une grande richesse enzymatique naturelle.
- Conforme sur le plan microbiologique aux pharmacopées européenne et américaine harmonisées pour une application par voie cutanée.
- Miel non pasteurisé, non traité aux rayons gamma.

Utilisation :

- Appliquer directement sur la peau propre, sur les zones abîmées.
- Laisser poser, puis rincer si nécessaire.
- Convient à toute la famille.

Ingrédient : miel* local. *ingrédient issu de l'Agriculture Biologique. Sans conservateur ni colorant.



Le miel dans l'antiquité

Depuis l'antiquité, le miel a été utilisé pour ses bienfaits pour la peau. Les anciens Égyptiens, l'utilisaient pour adoucir et hydrater la peau. Ils le mélangeaient avec d'autres ingrédients, tels que des huiles et des plantes, pour créer des masques et des onguents. C'était un ingrédient populaire dans les soins de la peau pour aider à prévenir l'apparition de rides et d'irrégularités.

Bien que les bienfaits du miel pour la peau ne soient pas scientifiquement prouvés, il est encore aujourd'hui souvent inclus dans les produits de soins de la peau pour ses propriétés hydratantes et nourrissantes.





Baume de Soins des Pyrénées

RÉF: BP - 30 ML

RÉF: BP7 - 7 ML



Inspiré d'une ancienne recette de berger, ce baume régénérant et multifonction est un ami fidèle en toute occasion.

Été comme hiver, il **protège** et **répare** les lèvres, gerçures et crevasses. Efficace sur les mains sèches et abîmées. Il **assainit** les pieds et **apaise** les échauffements.

Fabrication artisanale : haute teneur en extrait de propolis noire (5%) et cire d'abeille ultra-fine (26%). Senteur très agréable et naturelle. Convient aux enfants de plus de 7 ans.

Ingrédients : huile de sésame*, cire d'abeille ultra-fine d'opercule* 26%, glycérine végétale* 5,5%, extrait de propolis noire* 5%, huile essentielle de lavande aspic d'Espagne* 3%, écorce de mimosa tenuiflora 0,55%, baume du Pérou 0,4%.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



Existe aussi en format de poche pot de verre 7 ml



Pommade de Secours à la propolis

RÉF: PDS - 50 ML



La protection naturelle salutaire des environnements difficiles : idéale pour les activités de plein air (soleil, froid, vent), ce soin non gras s'utilise facilement sur le visage, le cou, et les parties du corps fragiles ou exposées (coudes, genoux, cuisses).

Conçue pour tous les types de peaux : réactives, irritées, sujettes aux rougeurs, qui se dessèchent facilement.

Non gras.

Au biocomplexe miel de tilleul et propolis noire, enrichi avec 9 actifs végétaux.

Ingrédients : miel de tilleul* (5%), extrait de propolis noire française* (4%) et 10 actifs végétaux : huile de bourrache, sésame*, amande douce*, jojoba*, beurre de karité*, jus d'aloë vera*, extrait de calendula*, de romarin*, d'herbe du tigre et de chlorelle.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Pour une action renforcée, utilisez le Baume de Soins des Pyrénées



Baume Mains de Secours

RÉF: BMS - 75 ML



Qualité exceptionnelle : propolis reconnue pour être une des plus actives au monde, ayant fait l'objet de publications scientifiques (en collaboration avec l'université d'Angers).

- Grande concentration en principes actifs préservés : extraction et fabrication selon des procédés doux et non polluants.
- Fabriquée dans notre miellerie au milieu des abeilles.

Utilisation : ce soin protecteur et réparateur est l'ami dévoué des mains fragiles et agressées : activités domestiques, plein air, pollution urbaine. **Baume 4 en 1 Haute Protection** : apaise, soulage, répare et hydrate généreusement les mains sèches, abîmées, crevassées.

Nos conseils : appliquer en petites quantités tout en massant délicatement les mains. Une noisette suffit pour soulager les mains très sèches et abîmées. *Ne convient pas aux femmes enceintes.*

Ingrédients : miel de lavande maritime*, propolis* blanche et noire, cire d'abeille ultra-fine*, élixir de la ruche® Bois de Ruche®, extrait de mauve française*. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Exyma®

RÉF: EXY - 50ML



Exyma® Spray soulage rapidement et à tout moment les sensations de démangeaisons des peaux sèches à très sèches et à tendance atopique. Non irritant, respect des peaux sensibles.

Conseils d'utilisation :

1. Vaporiser 1 à 2 fois par jour sur le visage ou les zones sensibles du corps.
2. Laisser sécher à l'air libre ou tamponner légèrement avec une compresse. Ne pas frotter.
3. Si nécessaire, faire un test sur une partie saine et attendre 24h. Cesser l'utilisation si la peau réagit.

Ingrédients : extrait aqueux de propolis blanche (eau, propolis*) 99,9%, Élixir de la Ruche® Sueur de ciel® (eau de source locale dynamisée et miel). *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

99,9%
de propolis
blanche

SANS
ALCOOL
NI PARFUM

SANS
CONSERVATEUR
NI ADDITIF

SANS
HUILE
ESSENTIELLE



Friction Tonique des Pyrénées

RÉF: FTP - 100ML



+12 ans

La Friction Tonique des Pyrénées à la propolis apaise et dynamise en cas de jambes lourdes, de raideurs ou de muscles fatigués. Cette lotion stimule, prépare et chauffe avant l'effort et soulage après l'effort.

Elle est idéale pour les activités sportives, les journées bien remplies et l'entretien des zones sensibles (genoux, nuque, dos, jambes...).

Ingrédients : alcool*, eau, extrait de propolis*, huiles essentielles de romarin*, de pin sylvestre*, de menthe poivrée* et de laurier noble*. *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.*



Découvrez la version nomade en spray, idéale pour les sportifs !



Mariage unique de la puissance de la ruche avec l'exceptionnelle eau de Cauterets



Gel Thermal Jambes fraîches

RÉF: GTJF - 100ML

Rafrâchit rapidement et décongestionne naturellement

: un gel de soin pour soulager rapidement et naturellement les jambes après de longues postures debout, un effort soutenu, des périodes de chaleur. Effet fraîcheur de nos montagnes.

Ingrédients : eau thermale de Cauterets, propolis blanche*, hydrolats de cyprès* et d'hamamélis*, extrait de mélilot*, Élixir de la Ruche® Ailes d'abeille*, huiles essentielles de menthe poivrée, pin sylvestre et lavande aspic.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Crème Thermale Articulatoire

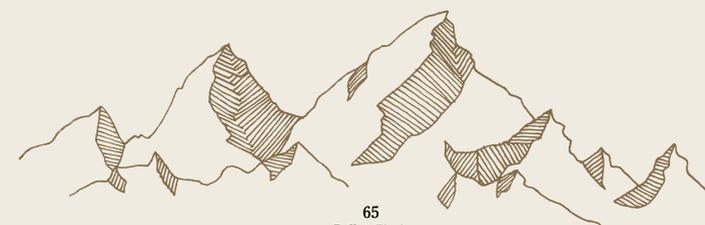
RÉF: CTA - 100ML

Soulage les tensions et assouplit naturellement :

une crème de soin généreuse qui apaise, assouplit et détend rapidement et naturellement articulations, muscles et tendons fatigués pour une meilleure liberté de mouvement en toutes saisons et en toutes circonstances.

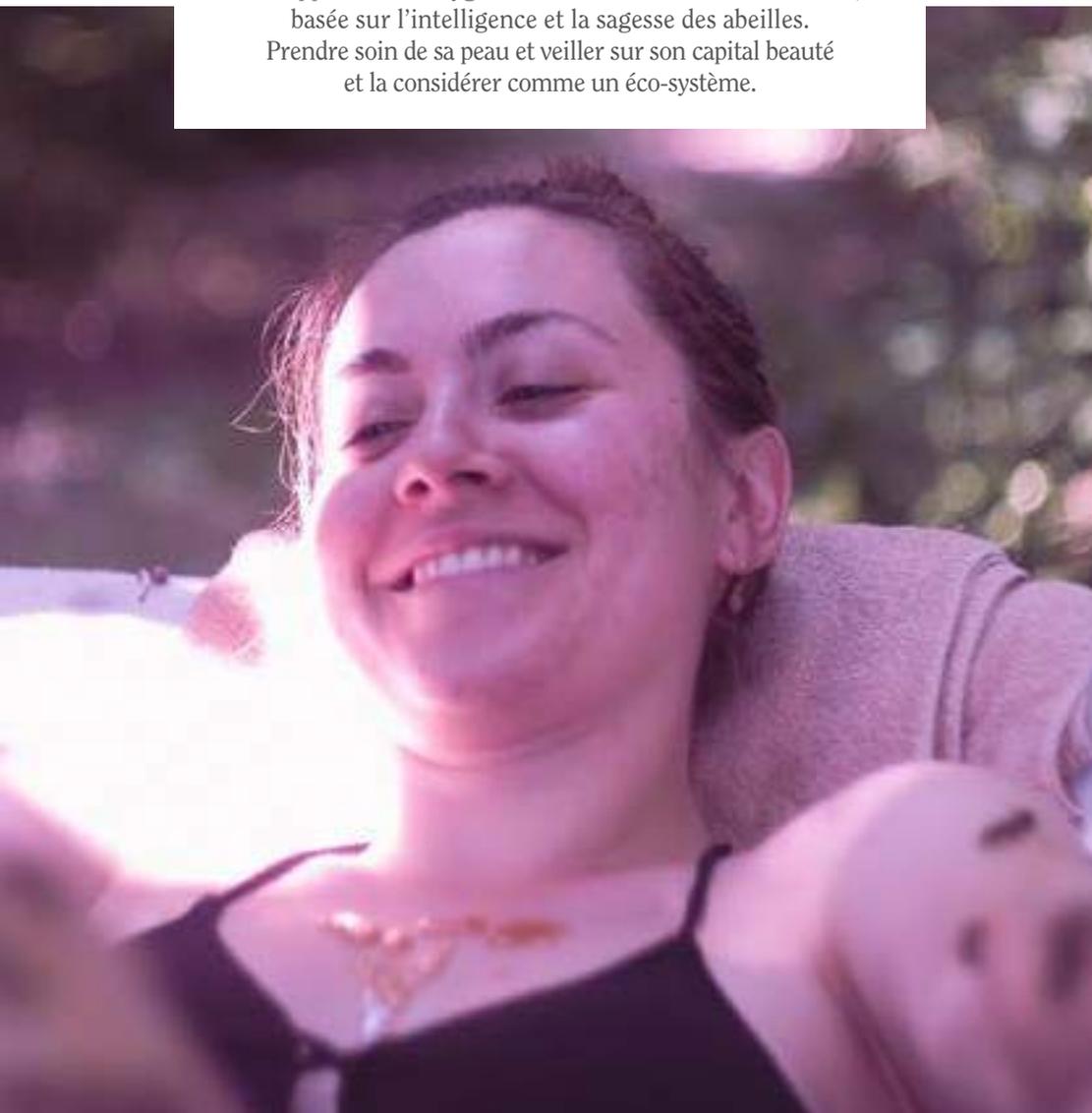
Ingrédients : propolis blanche*, miel de lavande*, macérât huileux de piments d'Espelette*, teinture mère d'arnica montana*, huiles essentielles de romarin à camphre* et de lavande aspic*, élixir de la Ruche® Venin d'Abeille*.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



Laissez les abeilles butiner votre peau avec l'Apicosmétique

Une approche de l'hygiène et de sa relation avec la beauté,
basée sur l'intelligence et la sagesse des abeilles.
Prendre soin de sa peau et veiller sur son capital beauté
et la considérer comme un éco-système.



Crème de l'Apicultrice® Anti-Âge

RÉF: CAPIAA - TUBE 30ML

- **Propolis blanche de terroir (45%) :**
pour son action assainissante et revitalisante intense. Brevet déposé.
- **Gelée Royale bio française** et acide hyaluronique biomimétique :
effet anti-âge et repulpant
- **Miels sauvages de Forêt et Lavande :**
pour leurs propriétés anti-oxydantes, détoxifiantes et pour nourrir la peau.
- **Extrait de Chlorelle fait maison :**
pour un effet reminéralisant et stimulant.
- **Quatre huiles artisanales 1^{ère} pression à froid et Sésaline® :**
pour améliorer l'élasticité de la peau.

L'Apicultrice conseille :

appliquer le matin une noisette de crème sur le visage, le cou et le décolleté. Masser légèrement.

Pour une action réconfortante, s'applique aussi en soin de nuit et en cure d'hiver et de printemps.



Crème de l'Apicultrice® Peau Sensible

RÉF: CAPIPS - TUBE 30ML

- **Propolis blanche de terroir :**
pour son action purifiante et revitalisante intense. Brevet déposé.
- **Miel sauvage de Châtaignier de nos filières (6%) :**
stimule et nourrit profondément.
- **Infusion de Calendula faite maison** avec des fleurs françaises récoltées à la main : calme et apaise les irritations.
- **Quatre huiles artisanales 1^{ère} pression à froid,** dont l'huile de noyau de prunes du Lot-et-Garonne, sélectionnées pour leurs propriétés hydratantes, nourrissantes et protectrices.

L'Apicultrice conseille :

appliquer à tout moment une noisette de crème, en légers massages circulaires sur le visage, le cou et le décolleté.

Pour une action réconfortante, s'applique en cure d'hiver et de printemps.



Gel Démaquillant

RÉF: GD - 50ML

Très onctueuse et d'une richesse exceptionnelle en miel de nos récoltes (30 %) et eau dynamisée, le Gel Démaquillant **nettoie en douceur** et **démaquille parfaitement** en 2 gestes simples : faire mousser et rincer, pour une peau pure et douce. Convient aux peaux sensibles.

Ingrédients : mélange d'Élixirs de la Ruche® (eau de source locale dynamisée, miel*, cire d'abeille ultra-fine d'opercule, propolis brute*, gelée royale fraîche*, pollen*), miel de terroir*, tensioactifs doux d'origine végétale.

*Ingrédients issus de l'Agriculture biologique.



Ado Belle Peau

RÉF: ABP - 50ML

Soin nettoyant et purifiant pour les peaux à problèmes au miel de chêne et Élixir de la Ruche® Venin d'Abeilles.

- Nettoie en douceur.
- Peau purifiée rapidement.
- Tout type de peau (peaux sèches à peaux grasses).
- Bonne tolérance oculaire et cutanée.

Ingrédients : Élixir de la Ruche® Venin d'Abeille® (eau de source locale dynamisée, cire d'abeille ultra-fine d'opercule*), miel de chêne d'Estrémadure®, cire d'abeille, tensioactifs doux d'origine végétale.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Masque des Innocentes

RÉF: MDI - 50ML

Offrez à votre visage sa pureté originelle et une grande douceur : conçu pour les imperfections cutanées locales, peaux grasses et à problèmes, ce masque détoxifiant va **purifier** et **adoucir** votre peau tout en lui apportant une grande luminosité.

- Peau purifiée et moins brillante.
- Resserre les pores et détoxifie en douceur.
- Sensation de nouvelle peau.

Les abeilles conseillent : à utiliser une fois par semaine pour réveiller l'éclat et détoxifier la peau; idéal en début de printemps ou en fin d'été. La peau des ados, filles et garçons, adore !

Ingrédients : miel de chêne*, extrait de propolis noire*, Élixir de la Ruche® Air de la ruche® (eau de source locale dynamisée, cire d'abeille*, miel*, pollen*, propolis*). *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



Nouveau conditionnement en pot verre et capsule métal 100% recyclable

Chouchoutez votre peau de l'intérieur

Comprimés Propolis Noire Peau Nette

RÉF: PNPNC - 120 COMPRIMÉS

Ces comprimés **Propolis Noire Peau Nette** permettent une action holistique. Ils aident les peaux à problèmes : *pollution, stress, période menstruelle, adolescence, soleil ou froid.*

- **Poudre d'Ortie vivace française :** contribue à une peau nette.
- **Extrait sec de propolis brute** confectionné sur une base de kaolin, argile surfine. La propolis est utilisée par les abeilles pour assainir leur environnement.
- **Élixir de la Ruche® Gelée Royale 9CH :** pour une action psychoémotionnelle. L'information portée par cet élixir est la possibilité de prendre soin de vous même.

Conseils d'utilisation : avaler ou croquer 2 comprimés matin et soir.



Thibault en méditation au Yoga des Abeilles®



Nouveau conditionnement pompe

Yeux de Reine

RÉF: YDR - 15ML

Yeux de Reine, **réduit les rides et les poches**. Riche en actifs apicole cette crème **stimule et lisse en douceur** la peau sensibles du contour des yeux et des lèvres.

- Efficacité anti-âge prouvée
- À la cire d'abeille ultra-fine, miel d'acacia et propolis blanche
- Formule dynamisée et testée sous contrôle dermatologique

Rituel de l'Apicultrice : pour une efficacité maximale, appliquer une seule goutte sous chaque œil et sur le contour des lèvres. Masser en mouvements circulaires très doux, de l'intérieur vers l'extérieur.

Ingrédients : biocomplexe propolis blanche* & huile de propolis* (24%), miel* sauvage d'acacia (5%), cire d'abeille* d'opercule ultrafine, Élixir de la Ruche® « Œil à facettes ».

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

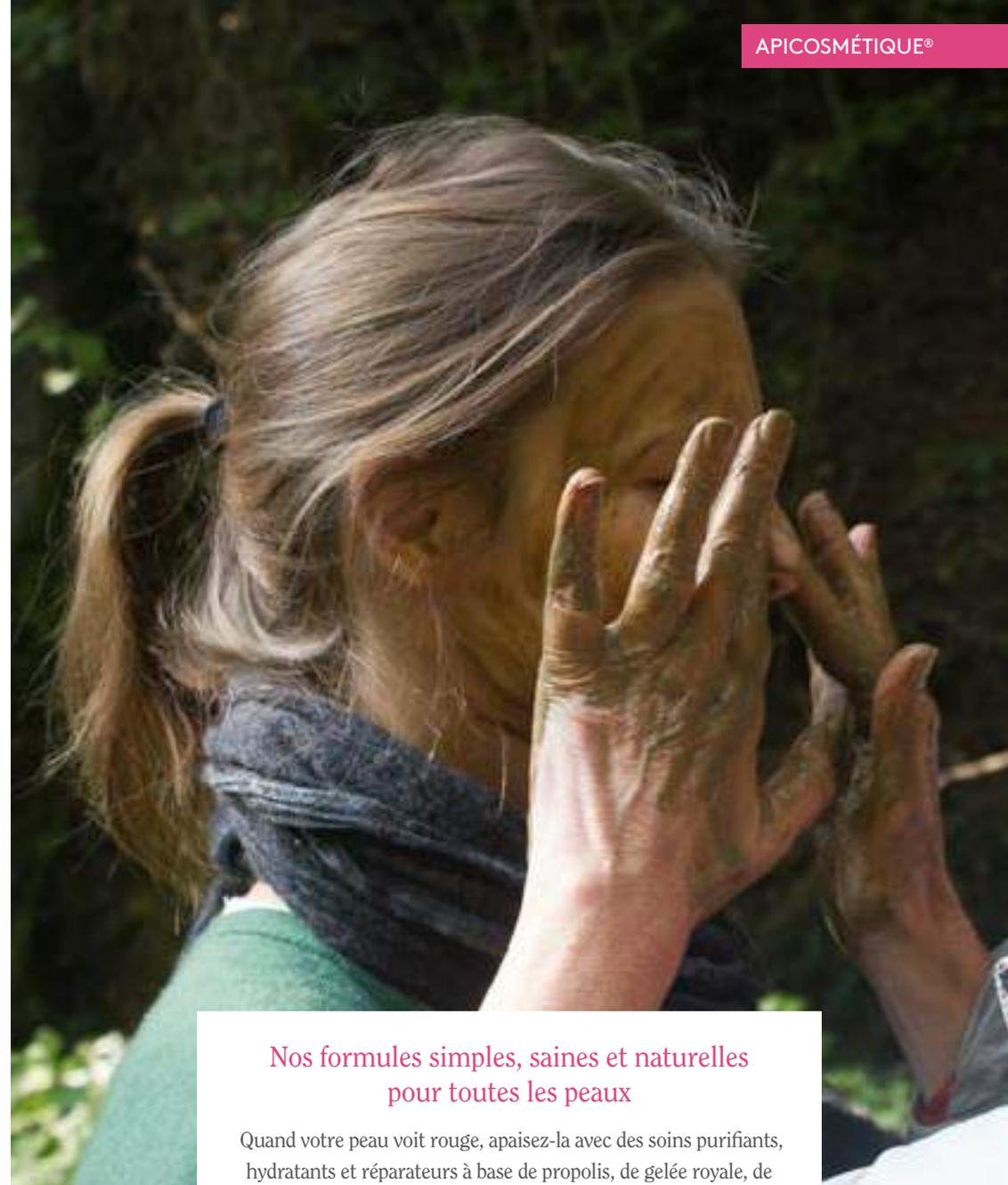
Baume de l'Apicultrice® Lèvres Magnifiques

RÉF: BALM - 15ML

Soin complet. Embellit, nourrit, régénère et tonifie. Offrez à vos lèvres un effet gloss satiné et protecteur, été comme hiver. Ce soin de beauté très concentré en cire d'abeille ultra-fine d'opercule (28%) et miel de bruyère, est enrichi en plantes et en fruits de nos campagnes (tournesol, abricot, millepertuis, gentiane, edelweiss).

- La **cire ultra-fine d'opercule** (28%) crée une pellicule protectrice tout en laissant la peau respirer.
- L'**extrait d'edelweiss** protège la peau des influences extérieures, atténue les signes du vieillissement et procure humidification et élasticité.
- L'**huile de noyaux d'abricots** aide à nourrir et satiner vos lèvres.
- Le **miel de bruyère** de nos récoltes (5%) adoucit et nourrit la peau.
- L'**Élixir de la Ruche®** Gelée royale aide à exprimer positivement aux autres le meilleur de soi-même.

Ingrédients : 100% d'ingrédients d'origine naturelle - 99,09% d'ingrédients bio.



Nos formules simples, saines et naturelles pour toutes les peaux

Quand votre peau voit rouge, apaisez-la avec des soins purifiants, hydratants et réparateurs à base de propolis, de gelée royale, de miel ou encore d'Élixir de la Ruche®. Nous utilisons en grande majorité nos matières apicoles qui sont une mine extraordinaire de principes actifs naturels.

Hydrate, protège, embellit et plus encore...
 Beauté libre des peaux plus que sensibles

AUX PLANTES MÉDICINALES & 5 FORCES DE LA RUCHE



MULTI
USAGES

SANS
ALCOOL
NI PARFUM

ULTRA
CLEAN

SANS
HUILES
ESSENTIELLES

TESTÉ SOUS CONTRÔLE DERMATOLOGIQUE



Lait de Ruche

RÉF: LDR150 - 150 ML



Ce **lait bienfaiteur** à la propolis blanche de terroir, miel grand cru de Lavande et Élixir de la Ruche® Couvain **nourrit** au quotidien et **préserve les peaux délicates des familles** nature et actives.

Idéal en hiver pour se mettre à l'abri du froid. Adopté par les enfants (+3 ans), les femmes enceintes, les mamans et les papas, les grands-parents et les sportifs.

Les abeilles conseillent : sur une peau propre et sèche, masser avec une noix de lait jusqu'à complète pénétration. Insister sur les parties délicates ou sèches.

Ingrédients : propolis blanche* et extrait de propolis jaune* de notre filière 51%, miel grand cru de lavande* de nos ruchers des Alpilles (France) 5%, jus d'aloë vera*, macérât huileux fait maison de fleurs de calendula* françaises cultivées en permaculture, huile d'amande douce* première pression à froid, Élixir de la Ruche® Couvain*.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.



Grains de Miel

RÉF: GOM150 - 150 ML

Gommage doux et sans rinçage, à la **propolis blanche**, au **miel de châtaignier** et à la **poudre de noyaux de prune** du Lot-et-Garonne. Une formule simple et ultra-naturelle, riche de 55% d'actifs apicoles. Facile à utiliser, même sans eau, donc **très écologique**. Pour toutes les peaux, même les plus sensibles, grâce à son exfoliation douce.

Les abeilles conseillent : sur peau sèche ou humide, appliquer une noisette de gommage, masser délicatement en mouvements circulaires jusqu'à dispersion des grains. Éliminer l'excédent avec un linge humide ou rincer à l'eau claire.

Ingrédients : propolis blanche* de notre filière 45%, jus d'aloë vera*, miel brut de châtaignier* de nos ruchers 9%, poudres exfoliantes de noyaux de prunes* du Lot-et-Garonne, Élixir de la Ruche® Venin d'Abeille*. *Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

0% micro-billes de plastiques
 Exfoliant à la poudre de noyaux de prunes

Onguent du Rucher

RÉF: ODR - 50ML



Ses plus : cet onguent d'exception ultra-nourrissant, apaise et répare intensément la peau et les cheveux, même très secs. Idéal pour les froids hivernaux et la chaleur d'été. Grande naturalité, sans ajout d'eau, très concentré en miel, propolis, cire d'abeille, pollen et Élixir Venin. Senteur légère issue des ingrédients.

Les abeilles conseillent : s'utilise en cure d'été comme en cure d'hiver ou en soin complémentaire 1 à 2 fois par semaine sur peau humide et cheveux. Recommandé en hiver et en été pour les enfants.





Vous aussi, tournez la roue des Élixirs !

À la recherche du bien-être intérieur

« Notre corps, notre santé, notre peau reflètent nos états émotionnels en réagissant à des sentiments parfois refusés que nous re foulons et somatisons.

Nous devons donc être attentifs à nos émotions et au stress de la vie moderne.

Confiance en soi, recherche de l'âme sœur, calme intérieur, les 12 Élixirs de la Ruche® vous accompagnent sur la voie de l'équilibre profond. Chacun d'eux opère un subtil travail d'harmonisation énergétique qui vous aide à vous réaliser pleinement. »

Catherine Flurin Auteure du livre "Les Elixirs de la Ruche"



L'Élixir de secours

Élixir Venin d'Abeille

RÉF: EDLV5 - 5ML

Ce puissant élixir contribue à stimuler mon instinct de survie face à des situations de crise. Il m'aide à surmonter certains excès et colères intérieures.

- **Protection et action positive** : pas de panique ! Pour garder son calme, sa capacité d'initiative...
- **Estime de soi** : aide à corriger certaines habitudes ou excès. Imprudences chroniques, hyperactivité. Aide à surmonter les irritations et sautes d'humeur lors de grands changements de vie...



Courage et volonté

Élixir Corbeille à Pollen

RÉF: EDLP5 - 5ML

Je garde courage et persévérance dans mes objectifs. Les obstacles me font grandir.

Destiné à tous ceux qui se sentent affaiblis, pessimistes, sans volonté ni concentration, et qui doivent affronter une période décisive...

Catherine vous conseille : conseillé pour la vigueur masculine, les futurs ou jeunes papas, la concentration, les études, examens et les entraînements sportifs.



Résolution de conflits

Élixir Gâteau de Miel

RÉF: EDLG5 - 5ML

J'exprime mon point de vue et m'affirme dans le respect des autres et de moi-même.

Vous êtes en conflit avec votre entourage et vous-même. Votre franchise passe pour de l'intolérance ou de l'arrogance.

Catherine vous conseille : symbole de l'individualité positive dans le respect et l'acceptation de l'autre, cet élixir encourage à l'ouverture avec autrui et à faire la paix avec soi-même. Recommandé aux personnes volontaires qui ne comprennent pas toujours que les autres ne les suivent pas, mais aussi aux personnes débordées par le temps, surmenées, ou en conflit avec elles-mêmes.



Protection et réussite

Élixir Bois de Ruche

RÉF: EDLB5 - 5ML

Je me sens solide et à l'abri, mes projets et souhaits se réalisent.

Vous vous sentez seul, fragile, menacé et débordé. Vous avez le sentiment de manquer de chance, des peurs intérieures bloquent vos initiatives.

Catherine vous conseille : pour ceux qui sont trop lucides, trop prudents, qui s'interrogent trop et ont besoin d'un fort sentiment de sécurité pour se réaliser. Il symbolise la confiance en son potentiel. Recommandé quand l'épiderme est agressé (froid, chaleur, stress...).



Ouverture
et sérénité

Élixir Gelée Royale

RÉF: EDL5 - 5ML

On me dit dur envers les autres et moi-même. Je suis souvent tendu.

Vous passez pour être indifférent, froid ou trop réservé envers autrui. Vous ne savez pas pleurer, montrer qui vous êtes vraiment. Vous êtes peu à l'écoute de vous-même et négligez votre corps.

Catherine vous conseille : symbole des valeurs féminines nobles de douceur et d'écoute, cet élixir permet d'exprimer sans crainte sa sensibilité, d'être à l'écoute de l'autre et de ses propres besoins intérieurs.



Harmonie
du couple

Élixir Vol Nuptial

RÉF: EDLN5 - 5ML

Je contribue au bonheur de mon couple. Je trouve mon âme-sœur.

Votre couple a des tensions (entente, vie sexuelle...), vous recherchez l'âme sœur. Rejet de votre part intérieure masculine ou féminine.

Catherine vous conseille : cet élixir symbolise l'union des contraires. Il ouvre à l'entente intime relationnelle et physique avec l'autre, et aide à l'équilibre des forces yin (féminines) et yang (masculines) à l'intérieur de nous. Recommandé pour l'hygiène intime.



Joie de vivre

Élixir Sueur du Ciel

RÉF: EDLS5 - 5ML

Je me sens joyeux, ouvert aux autres, et prends le temps de vivre pleinement.

Pour ceux qui prennent tout au sérieux, ne goûtent plus aux plaisirs simples de la vie, et ont du mal à faire confiance.

Catherine vous conseille : cet élixir, symbole de l'énergie vitale de vie, est recommandé à tous ceux qui, ayant la sensation de passer à côté de « la vraie vie », souhaitent retrouver leur âme d'enfant.



Rêves
et ambitions

Élixir Ailes d'Abeille

RÉF: EDLA5 - 5ML

Je me sens pousser des ailes. Libre de vivre ma vie, j'accepte de me dépasser.

Vous avez de grandes ambitions, un rêve à réaliser. Mais des obstacles extérieurs, des craintes cachées vous empêchent de les accomplir.

Catherine vous conseille : symbole de la transformation intérieure, il incite à être à la hauteur de ses ambitions en stimulant les énergies nécessaires, et en mettant en lumière ce qui empêche notre épanouissement.



Vie familiale

Élixir Couvain

RÉF: EDLC5 - 5ML

Je me sens en paix avec ma famille et mes proches. J'accepte de donner la vie.

Vous vous sentez mal aimé, peu apprécié. Vous en voulez à vos parents, à vos proches. Vous voulez un enfant mais craignez cet événement.

Catherine vous conseille : cet élixir encourage à faire la paix avec ses proches et à poursuivre la lignée familiale en donnant la vie. Il symbolise la protection et l'amour maternel, le partage et l'amour inconditionnel. Accompagne les futures et jeunes mamans, et la vie sociale de l'enfant. Conseillé pour les peaux sensibles et réactives, notamment lors de changements saisonniers.



Communication
et créativité

Élixir Danse des Abeilles

RÉF: EDLD5 - 5ML

Je transmets et je reçois des autres. Je libère mes talents créateurs.

Pour ceux qui communiquent difficilement avec leur entourage, désirent accroître leur inspiration créatrice et trouver leur talent caché.

Catherine vous conseille : recommandé aux personnes qui ont du mal à se « faire entendre » et sont à la recherche de leurs vraies capacités. Symbole du partage et de l'expression de soi, il inspire les artistes, scientifiques, enseignants et commerciaux.



Intuition
et clairvoyance

Élixir Œil à Facettes

RÉF: EDLO5 - 5ML

J'écoute mes intuitions et devine ce qui est bon pour moi.

Vous ne trouvez pas votre voie. Vous êtes souvent indécis, vous ne prenez pas les bonnes décisions, et vous vous questionnez souvent.

Catherine vous conseille : pour les personnes souhaitant prendre de grandes et petites décisions, cet élixir symbolise la vision intérieure. Il aide à voir toutes les facettes d'une situation, à développer et à écouter ses intuitions. Il encourage à s'interroger sur notre passé, à comprendre notre vie présente.



Nouvelle vie

Élixir Air de la Ruche

RÉF: EDLR5 - 5ML

Je m'enrichis de mes échecs, transcende les preuves et me construis une nouvelle vie.

Pour ceux qui ont atteint leur limite et pensent toucher le fond. Perte d'énergie, avenir bouché.

Catherine vous conseille : cet élixir symbolise la renaissance, un nouveau départ de vie. Il aide à tirer parti des leçons du passé, à s'affranchir de l'ancien et à repartir vers de nouveaux idéaux, de nouvelles passions. Il est bénéfique pour accompagner chaque grande étape de vie (passage à l'adolescence, installation en couple, premier enfant, changement professionnel, départ des enfants, divorce, retraite).

Comment vibrer avec les Élixirs ?

Choisissez celui qui convient à votre état du moment. Faites-vous confiance.

Il est possible de combiner 2 à 3 élixirs si vous en ressentez le besoin, et toujours selon vos émotions.

calme intérieur, acceptation de soi

VENIN D'ABEILLE

L'Élixir « Venin » s'applique sur la nuque, la colonne vertébrale et la fontanelle. On peut l'appliquer mélangé dans du miel liquide et faire un léger massage avant de rincer.

communication et créativité

DANSE DES ABEILLES

L'Élixir « Danse des abeilles » s'applique autour des yeux, en huit, sur la bouche, sur les oreilles et les mains, sur toutes les parties du corps qui ont trait à la communication.

espoir et nouvelle vie

AIR DE LA RUCHE

« Air de la ruche » est à respirer au creux de vos mains ou à diffuser dans chaque pièce de votre maison en déposant quelques gouttes dans une coupelle. Cet élixir s'applique sur le cœur.

ouverture aux autres et à soi-même

GELÉE ROYALE

L'Élixir « Gelée Royale » s'applique sur les tempes, les yeux, le bas du ventre.

intuition et clairvoyance

ŒIL À FACETTES

L'Élixir « Œil à facettes » s'applique sur le cuir chevelu, les sourcils, jusque sous les yeux, et le long du conduit des oreilles.

grandes ambitions, réaliser ses rêves

AILES D'ABEILLE

L'Élixir « Ailes d'abeille » s'applique sur les épaules et les omoplates, points d'ancrage de nos « ailes », et sur le thorax.

harmonie familiale, enfancement

COUVAIN

L'Élixir « Couvain » s'applique sur le ventre (utérus) pour les femmes, sur la poitrine pour les hommes. On peut se masser avec légèrement.

protection, réussite, confiance en soi

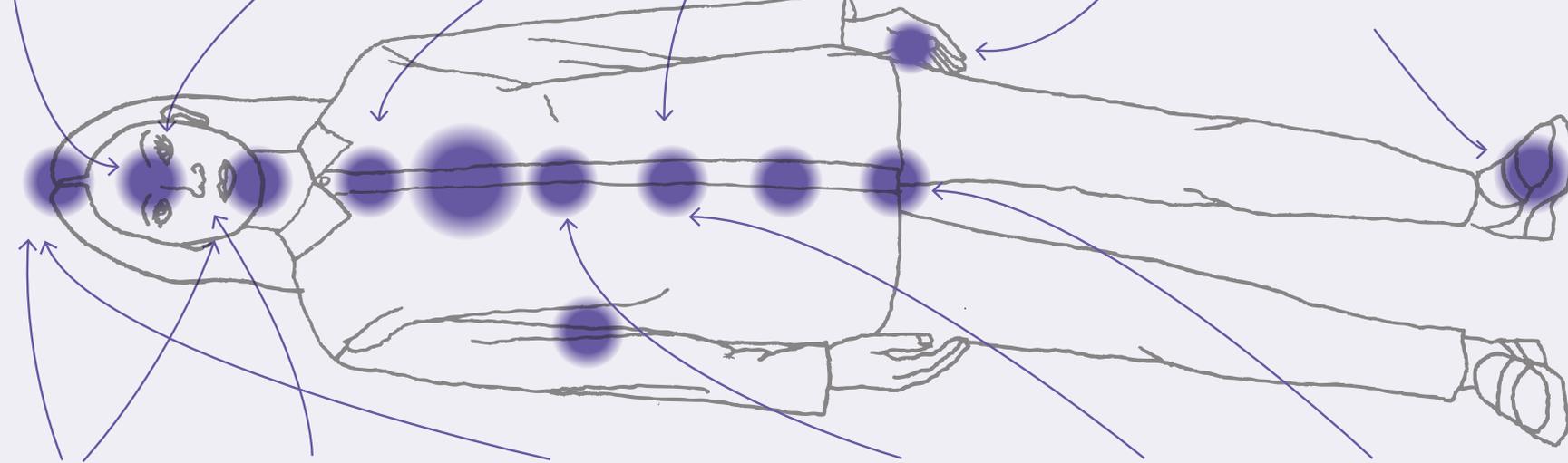
BOIS DE RUCHE

L'Élixir « Bois de Ruche » s'applique sur les doigts et sur la paume des mains. On frotte les mains l'une contre l'autre comme pour dire : « Je touche du bois », pour reprendre confiance en soi et mettre la chance de son côté. On l'applique également sur la gorge pour faciliter la communication.

force, courage, volonté

CORBEILLE À POLLEN

Laisser fondre 2 gouttes sous la langue le matin, en milieu de journée et le soir. En cas d'émotion intense, l'Élixir « Corbeille à Pollen » s'applique sur la plante des pieds et les jambes.



résolution de conflits, affirmation de soi

GÂTEAU DE MIEL

« Gâteau de Miel » s'applique sur le ventre (haut du ventre, côtes) et sur les coudes. Pour un effet renforcé, appliquer aussi sur les épaules et le haut du dos 5 gouttes pures ou mélangées à une huile de massage bio.

harmonie du couple

VOL NUPTIAL

L'Élixir « Vol Nuptial » est à prendre dans un bain ou sous la douche en l'appliquant sur tout le corps, et en particulier sur le périnée et la zone anale. Si vous vivez en couple, il est souhaitable que les deux prennent un bain ou une douche en utilisant 10 gouttes de Vol Nuptial sur tout le corps. On peut aussi le mélanger à une crème ou huile de massage.



Spray SOS à l'Élixir Venin

RÉF: SOSV - 15ML

Le Spray SOS à l'Élixir de la Ruche® Venin vous soutient à tout moment de stress et en tout lieu.

Exprimez à tout moment votre instinct de survie :

Hyperactivité - Anxiété - Examen - Dentiste - Phobie Trac - Embauche - Interview - Stress au travail - Burnout Décision difficile - Rendez vous galant - Peur - Dispute Perte - Rupture - Mauvaise nouvelle - Panique - Colère Frustration ou excitation forte.

Une force de vie unique : Validé par les tests de cristallisation sensible qui démontrent une énergie vibratoire forte et une activité dynamisante exprimée sous forme de vortex énergétique.

- Matières apicoles nobles sélectionnées avec amour et issues de ruchers spécialisés élevés en Apiculture DOUCE® dans les Hautes-Pyrénées.
- 99,9% d'hydromel fait maison avec du miel d'acacia et de châtaignier.
- Haute dilution de miel en rayon imprégné de venin.
- Contrôlé et récolté en accord avec les abeilles.
- Exposition de la préparation dans une ruche peuplée d'abeilles actives pour dynamisation.

Utilisation : émotion intense : 2 à 4 pulvérisations dans la bouche. Renouveler selon le ressenti jusqu'à 6 fois par jour. **Usage quotidien :** 1 pulvérisation dans la bouche matin et soir en période de stress.

Comment se pratiquent
les 6 dynamisations
chez Ballot-Flurin ?



Un savoir-faire énergétique unique

- Haute dilution dynamisée de matières apicoles nobles 100 % françaises certifiées Bio et Apiculture DOUCE®
- Récolté dans un rucher bio spécialisé, dans un site naturel préservé au cœur des Pyrénées
- État émotionnel particulier de l'apiculteur, en accord avec les abeilles
- Dilution manuelle à au moins 1/10¹⁸ dans de l'eau de source locale ou de Lourdes
- Dynamisation à l'abri des pollutions électromagnétiques
- Exposition dans une ruche peuplée d'abeilles actives
- Stockage des teintures mères à proximité de ruches en activité.



L'Apiculture DOUCE® secret d'un miel d'exception

Ce précieux nectar transformé en or de miel par l'abeille mérite la plus grande attention et le plus grand soin de ce travail multimillénaire. Pour cela nous avons établi un cahier des charges d'Apiculture Douce®, qui est le fruit de nos quarantes années de recherche sur les abeilles. Si nous sommes certifiés bio et même Demeter, nous allons au-delà de ces certifications par une approche sensible et douce des abeilles.

En effet, nous considérons les abeilles comme un peuple libre et conscient, doté d'une science très évoluée, d'une sensibilité, de sentiments.

N'oublions jamais que c'est le savoir-faire des abeilles qui nous permet de nous nourrir et d'évoluer sur une planète accueillante et riche de biodiversité.



Apiculture DOUCE®
solidaire
et locale



Le saviez-vous ?

Tous nos miels sont uniques ! Les récoltes de miel dépendent de la production de nectar par les fleurs, donc des conditions climatiques et des floraisons de chaque espèce. S'il pleut trop ou si il fait trop chaud, il n'y aura peut-être pas de nectar à butiner. S'il gèle, les fleurs seront abimées...

Quand une variété devient disponible, il se peut qu'une autre vienne à manquer car la grande rigueur que nous portons à nos récoltes ne permet pas une production de masse. Nos quantités sont limitées, et leur disponibilité dépend des saisons !

Pour connaître la disponibilité de nos miels, rdv sur www.ballot-flurin.com ou par téléphone au 05 62 96 49 57



POT DE 125G OU 480G
DE 9,50€ À 18,50€
Uniques, exceptionnels, très
sauvages, introuvables



POT DE 480G OU SEAU DE 3KG
DE 11€ À 60€
Non chauffés, non manipulés,
sains et savoureux



POT DE 125G OU 480G
DE 8,50€ À 17€
Recherchés, intouchés,
pureté de caractère, gourmets

Des miels rares et solidaires

Les miels issus d'apiculteurs indépendants regroupés au sein de notre filière Apiculture DOUCE® bio, solidaire et locale, produisent et récoltent des miels « comme avant » en petites quantités. Sur chaque pot de miel est précisé les fleurs butinées, l'endroit précis du rucher et les initiales de l'apiculteur.

Je m'initie à la dégustation

Choisissez un miel, et amusez-vous à réaliser votre propre analyse sensorielle.

1. L'examen visuel

La fluidité mon miel est : LIQUIDE ÉPAIS CRISTALLISÉ SOLIDE

autre :

La couleur mon miel est : JAUNE DORÉ AMBRÉ NOIR

autre :

Limpidité mon miel est : LIMPIDE TURBIDE

autre :

La présentation mon miel est : MARBRÉ LISSE MOUSSEUX

autre :

L'homogénéité mon miel est : HOMOGÈNE HÉTÉROGÈNE

autre :

La cristallisation est : FINE CRÉMEUSE GROSSIÈRE

autre :

2. L'examen olfactif

Notez ici toutes les effluves senties correspondant à l'origine florale, aux odeurs...

Télécharger
votre guide complet
La Mielologie
MIELS BIO GRANDS CRUS



Les Miels de Cure®

Synergie de matières apicoles et miel grand cru !



Miel de Cure® au Pollen Polyfloral local bio

RÉF: MCPP - 125G

Ce « Miel de Cure® » est étudié pour les organismes sensibles (intersaisons, seniors, jeunes enfants +36 mois...), avec une action profonde et durable sur l'organisme.

Son secret : contient une dose précise de pollen et de miel calquée sur le mélange que font les abeilles elles-mêmes dans la ruche. C'est le « pain d'abeille ». **Utilisation :** 1/2 c. à c. le matin avant le petit-déjeuner.

Renouvelez 2 fois dans l'année.

Ingrédients : miel de châtaignier* 92 %, pollen frais polyfloral* 8 %.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique. Certifié par FR-BIO-10



Miel de Cure® à la Propolis Noire

RÉF: MP - 125G

Usages recommandés : doté d'une action profonde et durable et adapté aux organismes sensibles (seniors, enfants +36 mois, convalescents...).

Garantie de dernière récolte, la propolis fraîche Ballot-Flurin est riche en principes actifs. Le miel permet une meilleure assimilation. Pratique d'utilisation, il convient aux enfants et aux personnes sensibles.

Son secret : une association exclusive de miel tonifiant et de propolis noire française aux vertus assainissantes réputées.

Conseil d'utilisation : prendre matin et soir 1/2 c. à c. avant le repas. Recommandé au printemps et avant l'hiver.

Ingrédients : miel* 97 %, extrait de propolis noire* 3 % (750 mg), (eau de vie*, propolis*).

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10



Miel de Cure® à la Gelée royale française bio

RÉF: GM1AB - 125G

L'association exclusive d'un miel reminéralisant avec la gelée royale française procure une vitalité profonde et des effets durables. Adaptée aux organismes sensibles (seniors, enfants +36 mois...). Utilisation pratique, goût agréable.

Se conserve à température ambiante. Ce « Miel de Cure® » peut se prendre en appui d'une cure d'attaque de Gelée Royale pure.

Utilisation : 1/2 c. à c. avant le repas du matin. 1 c. à c. dans l'eau du bain.

Ingrédients : miel d'acacia* 98 %, gelée royale française dynamisée* 2 % (2500mg).

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10





“L’hydromel des Pyrénées est fabriqué ici selon la méthode celte utilisée depuis plus de 2500 ans. Il éveille l’âme du poète et du musicien, donne le courage face à l’adversité. Le vrai secret hydromel : une fermentation alchimique d’eau de source et de miel d’exception.”

Andrew Tape, brasseur et spécialiste de la fermentation



Hydromel pétillant

RÉF: HYDROACA75 - 75 CL - CUVÉE ACACIA

RÉF: HYDROLAV75 - 75 CL - CUVÉE LAVANDE

RÉF: HYDROTOURFRAM75 - 75 CL - CUVÉE TOURNESOL INFUSÉ AU FRAMBOISIER

RÉF: HYDROTOUR75 - 75 CL - CUVÉE TOURNESOL

RÉF: HYDRORHODO75 - 75 CL - CUVÉE RHODODENDRON

Alcool* divin associant miels bio grands crus et eau pure des Pyrénées.

Chaque cuvée est basée sur une origine florale unique. La cuvée acacia développe des notes de vin blanc avec une touche de fleur d’acacia. La cuvée lavande est plus expérimentale, avec un vrai nez de lavande, et des saveurs qui s’étendent de la noisette au citron jusqu’au pain au levain. Les sucres présents dans le miel sont transformés en alcool pendant la fermentation.

*Boisson contenant de l’alcool. L’abus d’alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Notre hydromel est la rencontre des méthodes de vinification des vins effervescents et des recettes d’hydromel datant du XVIII^e siècle.

Petite production manuelle

Cuvée de 500 litres réalisée entièrement à la main et dans le respect des matières premières.

Production à froid

L’ensemble des opérations de production est réalisé à froid ce qui permet de conserver toutes les qualités du miel.

Ingrédients : eau, miel* et levure

**Ingrédients issus de l’Agriculture Biologique. Certifié par FR-BIO-10.* Miels sauvages de nos régions sélectionnés avec passion, issus de l’apiculture biologique.

Pas de gluten, ni de sulfite ajoutés, certifié Paleo.

Alc. 12% vol.*



Apiculture DOUCE® solidaire et locale





Bouger son corps, bouger sa vie

Sportifs depuis toujours dans les Pyrénées, nous avons conçu la première ligne active pour bouger et épanouir son corps en ville, chez soi et en pleine nature.



Beez'nergy GEL+ Endurance

RÉF. BNGE - 200ML

Gel énergétique endurance bio à consommer avant et pendant l'effort. Tenez la distance et maintenez votre performance avec le premier éco-booster bio spécial sport d'endurance.



Beez'nergy GEL+ Fast

RÉF. BNGF - 200ML

Gagnez en énergie immédiate grâce au premier éco-booster bio idéal pour les coups de pompes et les moments cruciaux (accélération, passage d'un col...).



Beez'nergy Stick Rechargeable

RÉF. BNSR

Stick nomade, permettant de transporter et consommer facilement le Beez'nergy Gel+ lors de vos activités sportives tout en respectant l'environnement.



Beez'nergy RAWBAR+

RÉF. BNRB - 30G

Galette énergétique crue aux graines, miel et pollen pour sportif à prendre avant et pendant l'effort.



Beez'nergy RAWBAR+ Salée

RÉF. BNRBSL - 30G

Galette crue au pollen dynamisé bio, graines et épices sauvages pour apporter l'énergie vitale pendant l'effort.



Beez'nergy Friction Tonique+

RÉF. BNFT - 50ML

Lotion corporelle 3-en-1 à la propolis noire des Pyrénées. Préparation, récupération, chocs.



L'Apithérapie : Les bienfaits des produits de la ruche

par Catherine Flurin

RÉF: LBAPI3

Toutes les richesses de la ruche pour améliorer votre bien-être.

Savez-vous que les abeilles, sont dotées d'un psychisme « vibratoire » extraordinaire, qui les rend capables de ressentir la moindre émotion humaine ? Elles savent fabriquer un antibiotique parfait, la propolis, qui sait contrer la résistance des agents pathogènes...

Écrit par Catherine Flurin elle-même, ce livre est une véritable invitation à la rencontre et à la découverte des 5 forces de la ruche. Il initie à l'apithérapie énergétique, qui valorise les qualités émotionnelles subtiles des matières apicoles. Il est aussi une mine de recettes naturelles maison faciles à mettre en œuvre, dédiées aux petits bobos du quotidien, à la beauté du corps et au bien-être intérieur.



Les Élixirs de la Ruche par Catherine Flurin

RÉF: LER

Ce n'est pas tous les jours que des produits de santé totalement innovants, utilisables par tous et d'une innocuité maximale sont proposés au grand public. Heinemann l'a fait en son temps avec l'homéopathie, le docteur Bach également avec les élixirs floraux, dits Fleurs de Bach, Catherine Flurin poursuit dans cette voie aujourd'hui avec les Élixirs de la Ruche.

Ces remèdes énergétiques agissent sur la sphère psycho-émotionnelle et sur le corps par des voies subtiles. Ils complètent l'action des produits de la ruche eux-mêmes et apportent une aide précieuse dans de nombreuses situations, pour une vie plus équilibrée et harmonieuse.

Apicultrice depuis les années 1970, experte en apithérapie, Catherine Flurin connaît intimement le monde des abeilles et leur médecine douce issue des trésors de la ruche, vieille comme l'humanité. À travers cet ouvrage, Catherine Flurin vous propose, que vous soyez prescripteur ou utilisateur des Élixirs de la Ruche, de vous initier à l'approche quantique et énergétique de la matière.

Bougies Votives

RÉF: BV95

Les Votives sont de petites bougies moulées, très populaires et destinées à être brûlées dans de petits récipients adaptés à leur taille et à leur forme.

Autrefois, dans la tradition, il existait ce qu'on appelle les offrandes votives. Ces offrandes accompagnaient généralement une demande spécifique (éloignement d'un danger, d'une maladie, demande de protection) ou étaient données en remerciement pour une guérison ou une prière exaucée.



Chaque bougie est le fruit d'un travail à la main, précis et minutieux, qui demande plusieurs heures de fabrication.



Ballot-Flu

abeilles san

Ressourcez-vous dans un rucher géant bercé par les abeilles dans les Pyrénées

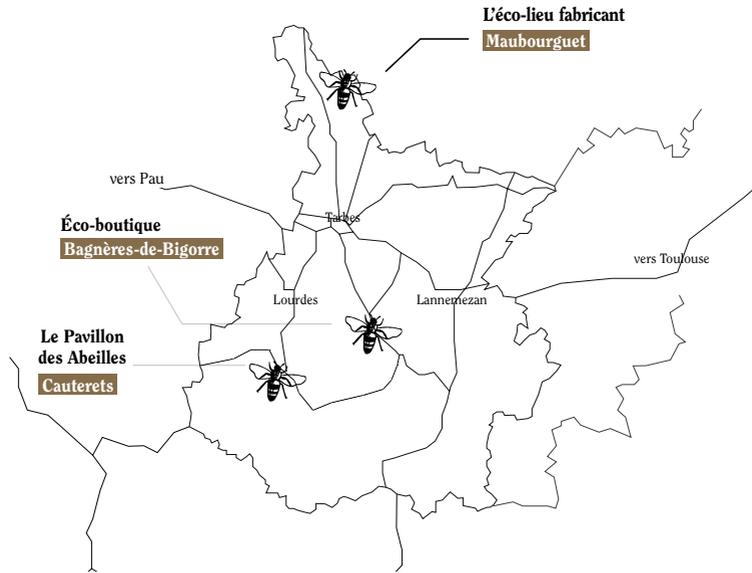
Captez l'énergie de vie du rucher et ressentez intensément la présence des abeilles ! La Chambre d'abeilles est un véritable temple naturel vivant conçu pour se régénérer en profondeur avec elles. Dédié à la découverte de soi et des abeilles, ce lieu sanctuaire à vocation thérapeutique s'inspire de l'architecture de la ruche.



**Vous aussi,
venez dormir en
Chambre d'Abeilles**
RÉSERVATION EN LIGNE



Comment venir chez nous ?



Ballot-Flurin
L'éco-lieu fabricant
75 place Lagardère à
Maubourguet

Ballot-Flurin
La Pavillon des Abeilles
23 bis avenue du Mamelon Vert
à Cauterets

Ballot-Flurin
Bagnères-de-Bigorre
7 place de Strasbourg

L'éco-lieu fabricant

La Boutique d'apithérapie

Plus de 170 préparations apicoles pyrénéennes de santé et gastronomiques vous y attendent avec plus des abeilles conseillères à votre service.

Ouverture : du lundi au vendredi de 10h à 18h & le samedi de 10h à 13h

Les Jardins biodynamiques

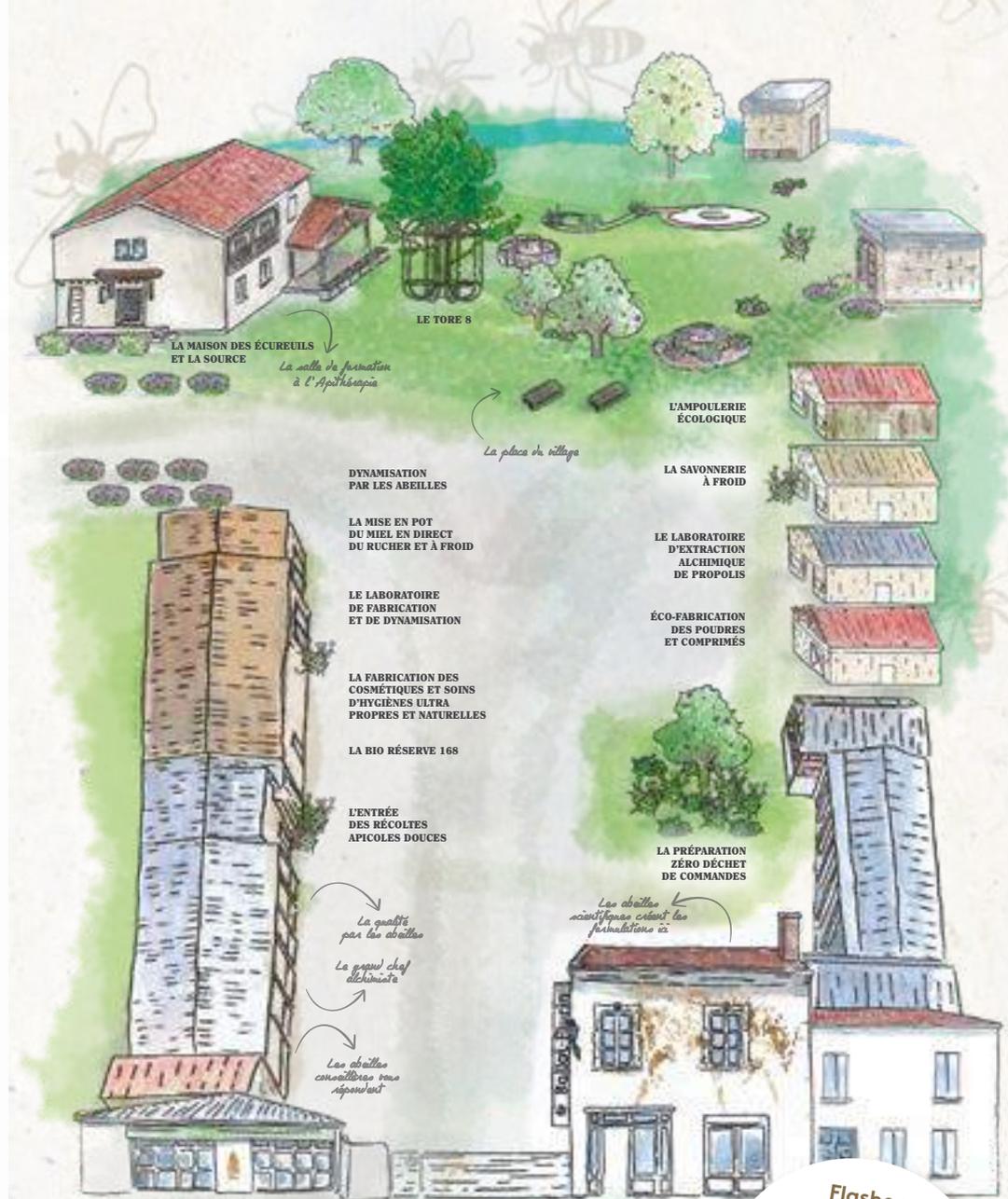
Visite sur réservation de notre éco-lieu et nos jardins en permaculture (de mai à septembre).

75 place Lagardère
65700 Maubourguet
bonjour@ballot-flurin.com
05 62 96 49 57

Comment commander ?

● Par téléphone
au 05 62 96 49 57

● Sur notre site internet :
www.ballot-flurin.com



Bzzzzz...

Venez visiter notre éco-lieu fabricant en Hautes-Pyrénées !

(sur réservation au 05 62 96 49 57)

Flashez pour retrouver nos EXPÉRIENCES & ÉVÈNEMENTS



INDEX DES PRÉPARATIONS

Ado Belle Peau	68	Gommes Fortes Pyrénées des Pyrénées.....	32
Ampoules 4 forces de la Ruche	36	Gommes Extra Fortes Pyrénées	32
Ampoules Drainage Hépatique - Romarin & Propolis.....	47	Gommes Idées Claires	44
Ampoules à la Gelée Royale 100% française	27	Gommage Grains de Miel	73
Ampoules Propolis blanche & Origan	35	Grog sommeil : Dormiir !	42
Ampoules Relaxation Optimale	42	Grog réchauffant : Brrr !	36
Ampoules Santé Urinaire+	59	Grog digestion : Oh, je digère.....	47
Bain de Bouche à la propolis Blanche	51	Hydromel pétillant	89
Baume de Soins des Pyrénées	62	Lait de Ruche.....	73
Baume Mains de Secours	63	Livres	92
Baume de l'Apicultrice® Lèvres Magnifiques	70	Masque des Innocentes	68
Bonbons des Anges Protecteurs.....	37	Miels de nos terroirs.....	82
Beez'nergy Gel+ Endurance	91	Miel & Huile de Chanvre CBD.....	44
Beez'nergy Gel+ Fast.....	91	Miel de Cure® à la Propolis Noire	86
Beez'nergy Stick Rechargeable.....	91	Miel de Cure® au Pollen Polyfloral	86
Beez'nergy Friction Tonique+	91	Miel de Cure® à la Gelée Royale française.....	86
Beez'nergy RawBar+ Sucrée.....	91	Onguent du Rucher	73
Beez'nergy RawBar+ Salée	91	Oxymel	46
Bonbons des Anges Protecteurs.....	37	Pain Hygiène Intime	58
Bonbons des Ours protecteurs	37	Pansamiel®	61
Bougies Votives	93	Pâte de Massage Gingival	51
Comprimés Propolis Immunité+.....	35	Pollen Cru Lacto Fermenté	40
Comprimés Propolis Digestion Élimination.....	46	Pollen Polyfloral bio dynamisé (origine France & Espagne)	34
Comprimés Propolis Noire Peau Nette	69	Pollen de Châtaignier français	34
Comprimés Menstrues	59	Pollen de Ciste.....	34
Comprimés Ménopause	59	Pommade de Secours	62
Crème de l'Apicultrice® Anti-Âge	67	Propolis Or brute	38
Crème de l'Apicultrice® Peau Sensible	67	Savon Traitant Propolis noire	56
Crème Thermale Articulatoire.....	65	Savon Dermo Soins Peaux stressées	56
Dentifrice Sourire.....	52	Shampooing Douceur de Miel	54
Dentifrice Traitant Solide.....	52	Shampooing Douche de la Ruche	54
Dermo Soins Apaisant	57	Shampooing Traitant à la Propolis	55
Dermo Spray Intime.....	58	Sirop d'Hiver à la Propolis	33
Dermo Soins Oreilles	49	Sirop Dodo avec mon amie la lune.....	43
Dermo Spray Paupières.....	48	Sirop Tonic/Abeille !	37
Élixirs de la Ruche®	74 à 81	Spray Nasal des Pyrénées.....	33
Extrait de Propolis Noire	38	Spray Nomade Apaisant	31
Extrait de Propolis Blanche - sans alcool	39	Spray Nomade d'Urgence	31
Exyma®	63	Spray Propolis Noire	38
Friction Tonique des Pyrénées	64	Spray Propolis Blanche - sans alcool	39
Gelée Plaisir Intime.....	58	Spray SOS à l'Élixir Venin	81
Gelée Royale bio française dynamisée	27	Spray Sourire sans alcool	51
Gel Démaquillant.....	68	Yeux de Reine.....	70
Gel Thermal Jambes Fraîches	65		



« Ce qui nous permettra de survivre
et de transcender les crises se trouve à
l'intérieur de nous-mêmes, dans notre
cœur, dans notre tête et dans nos mains.
Vos talents vous permettront de vivre et
de troquer avec votre communauté »

CATHERINE FLURIN



**Famille Ballot-Flurin, engagée
dans la santé naturelle depuis 1920**

SAS ABELLES SANTÉ
R.C.S TARDES : 388150906 – N° SIREN 388 150 906

